

Chemsex và HIV

ThS. BS. Nguyễn Song Chí Trung
Đại học Y Dược TP.HCM



Những chất nào
được dùng trong
chemsex?

Rượu bia
thuộc nhóm
ma túy nào?



MA TÚY

```
graph TD; A([MA TÚY]) --> B[ỨC CHẾ]; A --> C[KÍCH THÍCH]; A --> D[GÂY ẢO GIÁC];
```

ỨC CHẾ

KÍCH THÍCH

GÂY ẢO GIÁC

Phân loại ma túy

Kích
thích

Ức chế

Gây ảo
giác

Phân loại ma túy chemsex

- Kích thích: methamphetamine, cocaine, muối tắm
- Yên dịu (ức chế): rượu bia, heroin, nước biển GHB
- Gây ảo giác: LSD (tem giấy, bùa lười)
- Gây ảo giác kích thích: thuốc lắc
- Gây ảo giác yên dịu: cần sa, cỏ Mỹ, ketamine
- Nhóm khác:
 - Poppers: giãn mạch máu gây tác dụng như kích thích
 - Viagra: thuốc trị RL cương, không phải ma túy

Quá liều ma túy

KÍCH THÍCH	ỨC CHẾ
<ul style="list-style-type: none">- Kích động, hoảng loạn- Da nóng đỏ- Loạn nhịp thở- Loạn nhịp tim- Lú lẫn, sảng- Co giật	<ul style="list-style-type: none">- Lơ mơ, hôn mê- Da tím lạnh- Thở yếu (suy hô hấp)- Mạch chậm yếu- Ngưng tim phổi

Nguy cơ ngộ độc tăng cao khi phối hợp 2 chất trong nhóm

Các phối hợp cần lưu ý tránh

- Methamphetamine/MDMA + thuốc chống trầm cảm: hội chứng serotonin
- Poppers + Viagra: tụt huyết áp
- Poppers + methamphetamine/MDMA: tăng nhịp tim quá mức
- Methamphetamine/MDMA + ARV (ritonavir): tăng nồng độ ma túy kích thích

Chemsex và HIV

Lây nhiễm

Tiến triển

Điều trị

Chemsex tăng lây nhiễm HIV

Tâm lí hành vi

- Hưng phấn tình dục
- Quan hệ mạnh bạo
- Mất ức chế, cảnh giác
- Giảm trí nhớ

Cơ thể

- Khô niêm mạc
- Rối loạn cương
- Giảm đau
- Giảm ý thức (bị lạm dụng TD)

Chemsex đẩy nhanh diễn tiến HIV (?)

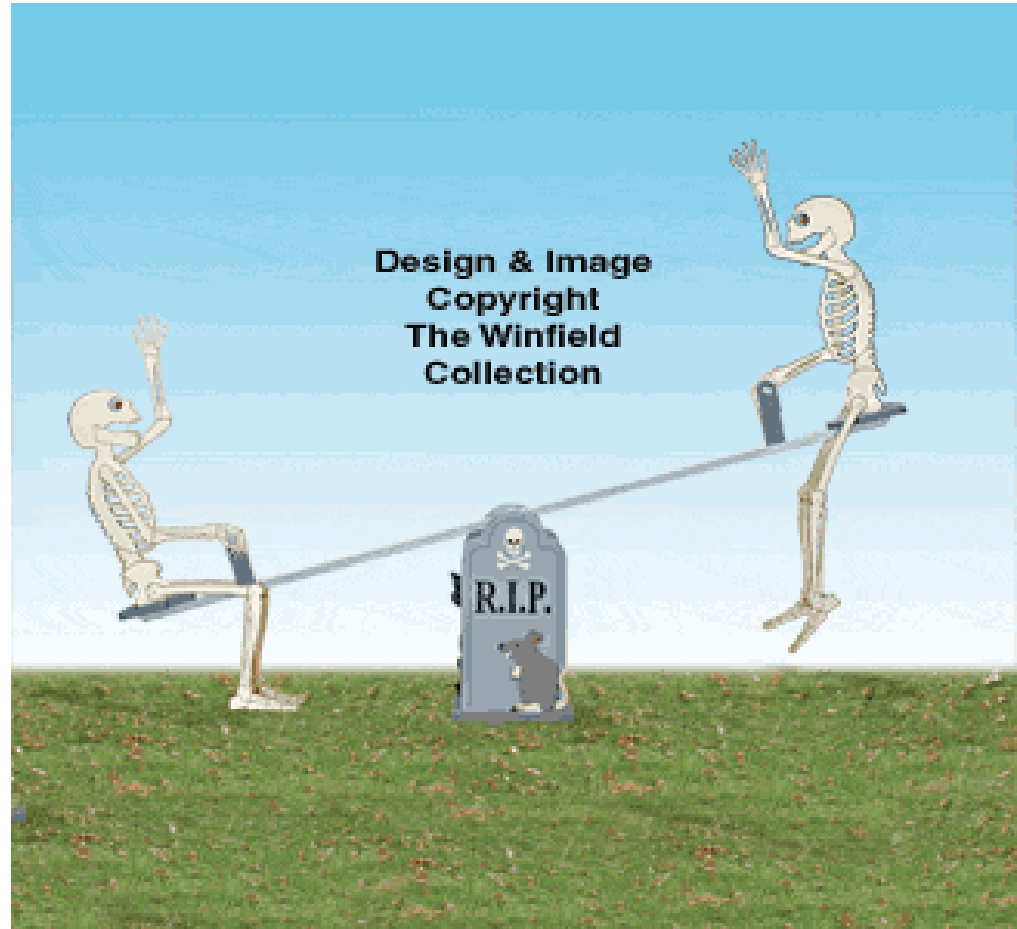
- Methamphetamine: suy yếu miễn dịch, diễn tiến AIDS “siêu nhanh”.
- Chất dạng thuốc phiện: tác động tiêu cực lên miễn dịch do giảm nhu động ruột

Chemsex giảm hiệu quả điều trị HIV

- Tuân thủ điều trị kém
- Tăng tải lượng virus HIV ngay cả khi tuân thủ tốt ARV (?)

NGUYÊN TẮC VÁN BẬP BÊNH

Hội chứng cai
trái ngược
nhiễm độc chất



Nguy cơ khi cai chất kích thích?

- Trầm cảm: buồn chán, tuyệt vọng, bi quan
- Dẫn đến tái sử dụng ma túy
- Dẫn đến tự sát
- Cần khám tâm thần: điều trị chống trầm cảm

Biểu hiện nghiện chất

- Thèm nhớ, thôi thúc đi tìm dữ dội
- Sử dụng bất chấp tác hại cơ thể, tâm thần