

**Xây dựng tài liệu; thông tin,
giáo dục và truyền thông (IEC)
đặc thù cho nhóm MSM/TGW
sử dụng chất**

Các tài liệu thông tin, giáo dục và truyền thông (IEC) đặc thù

HỌC
PHẦN 5

Những thách thức trong giao tiếp có hiệu quả với những người sử dụng Ma túy dạng kích thích (PWUS):

- Vượt qua sự sợ hãi và mất niềm tin đã tồn tại đã lâu của họ
- Tiếp cận với người sử dụng Ma túy dạng kích thích với những thông điệp và tài liệu cần thiết

Làm sao để vượt qua các thách thức này:

- Gắn kết có ý nghĩa với người sử dụng ma túy
- Gắn kết cộng đồng vào từng bước xây dựng tài liệu thông tin, giáo dục và truyền thông (IEC) (bao gồm chiến lược tổng thể, các khái niệm, xét nghiệm, hoạt động phổ biến và đánh giá)
- đảm bảo rằng các công cụ và tài liệu là chính xác, đáng tin cậy và có thể áp dụng được
- phải dễ hiểu và tập trung vào ý chính

Các tài liệu thông tin, giáo dục và truyền thông (IEC) đặc thù

HỌC
PHẦN 5

Truyền thông chăm sóc sức khỏe hiệu quả cho người sử dụng Ma túy dạng kích thích cần giải quyết hai thách thức:

- tạo ra những thông điệp có thể giúp phá vỡ sự ngờ vực và sự sợ hãi cố hữu từ lâu
- tìm kiếm phương tiện hiệu quả để tiếp cận những người sử dụng Ma túy dạng kích thích với các thông điệp và tài liệu thiết yếu.



Các tài liệu thông tin, giáo dục và truyền thông (IEC) đặc thù

- **Một số kênh truyền thông :**
- **Mạng xã hội:** Facebook, Zalo, Instagram
- **App hẹn hò:** Grindr, Blued, Honet, Jack'd, FB dating, Tinder
- **Hội/Nhóm chat:** Facebook group/page, Zalo Group
- **Video platform:** Facebook livestream, TikTok, Youtube
- **Offline:** Sự kiện nhóm lớn/nhỏ, nói chuyện chuyên đề

Các tài liệu thông tin, giáo dục và truyền thông (IEC) đặc thù

3 TIẾP CẬN TRUYỀN THÔNG



Nâng cao năng lực



Nâng cao nhận thức



Giới thiệu dịch vụ

Các tài liệu thông tin, giáo dục và truyền thông (IEC) đặc thù



HOẠT ĐỘNG TRUYỀN THÔNG – Sự kiện nhóm nhỏ

Các tài liệu thông tin, giáo dục và truyền thông (IEC) đặc thù



HOẠT ĐỘNG TRUYỀN THÔNG – Sự kiện nhóm lớn

Các tài liệu thông tin, giáo dục và truyền thông (IEC) đặc thù



HOẠT ĐỘNG TRUYỀN THÔNG – Livestream Facebook

Các tài liệu thông tin, giáo dục và truyền thông (IEC) đặc thù



KHÔNG SỬ DỤNG MỘT MÌNH

Một con ngựa đau cả tàu bỏ cỏ



**KHÔNG DÙNG CHUNG
DỤNG CỤ HÚT/CHÍCH**

Tự túc là hạnh phúc



HOẠT ĐỘNG TRUYỀN THÔNG – Poster/infographics đăng Facebook

Các tài liệu thông tin, giáo dục và truyền thông (IEC) đặc thù

E-learning Hub của VHATTC-UMP - <http://svhattc.org/category/tai-lieu/>

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ CHẤT GÂY NGHIỆN TỔNG HỢP

<http://svhattc.org>

CÂN SA

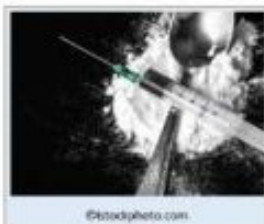
Tiếng lóng: Cỏ, Bò Đà, Tài mà, Pin

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ CHẤT GÂY NGHIỆN TỔNG HỢP

<http://svhattc.org>

HEROIN

Tiếng lóng: hàng trắng, bạch phiến



Heroin nguyên chất là một chất bột màu trắng hoặc kem nguyên chất có màu nâu, còn gọi là "cơm đen" với trường hợp có lẫn tạp chất. Heroin có thể được hòa tan với nước để chích. Ngoài ra, người ta còn sử dụng bằng đường hít hoặc hít bằng mũi.

Heroin tạo cảm giác phê sương ngay sau khi sử dụng. Tuy nhiên, một số trường hợp có thể bị nôn ói và ngứa sau khi dùng. Trong vài giờ đầu sau khi dùng, người sử dụng sẽ buồn ngủ, nhịp tim và hô hấp giảm. Khi lượng heroin trong cơ thể giảm đi thì người sử dụng sẽ mong muốn mãnh liệt tiếp tục sử dụng lại heroin.

Một số tên gọi khác của Heroin:

- Cỏ bìa
- Nồng tiền nâu
- Hàng
- Hàng trắng
- Bạch phiến
- Xi ke
- Ken
- Bò hàng

Dấu hiệu của việc sử dụng và nghiện Heroin

Heroin tạo cảm giác phê sương và hạnh phúc. Bên cạnh đó, nó cũng làm người sử dụng có cảm giác như cả thế giới đang chậm lại. Người sử dụng heroin sẽ suy nghĩ cũng như vận động chậm đi.

Heroin làm cho người sử dụng buồn ngủ, mơ màng.

Heroin làm đồng tử (con người - vòng tròn màu đen chính giữa mắt) co nhỏ lại.

Người sử dụng dạng chích sẽ có những vết thương hay có vết hằn trên da ở những vị trí chích.

Heroin rất dễ gây nghiện vì nó thường được sử dụng ở dạng tiêm chích hoặc hít. Những đường này giúp heroin lan vào máu và lên não rất nhanh. Người nghiện phải dùng một lượng heroin lớn hơn để đạt được khoái cảm như ban đầu.

Những người cố gắng từ bỏ Heroin có thể gặp các triệu chứng sau:

- Đau cơ và xương
- Ớn lạnh
- Nôn ói
- Mất ngủ
- Lo lắng, bồn chồn
- Thèm nhai và muốn sử dụng heroin nhiều lần

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ CHẤT GÂY NGHIỆN TỔNG HỢP

<http://svhattc.org>

CÂN SA TỔNG HỢP (CỎ MỸ)

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ CHẤT GÂY NGHIỆN TỔNG HỢP

<http://svhattc.org>

METHAMPHETAMINE

Meth, Hàng đá, Ma túy đá

Methamphetamine (Ma túy đá) hoặc gọi ngắn gọn là "đá" hay "meth" là chất bột màu trắng, vi đắng. Đôi khi nó được nhuộm thành một viên thuốc màu trắng hoặc một viên đá bóng sáng (được gọi là tinh thể). Cách sử dụng

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ CHẤT GÂY NGHIỆN TỔNG HỢP

<http://svhattc.org>

LẠM DỤNG NHỮNG THUỐC KHÁC

LSD (Acid) là những thuốc dạng viên hoặc mảnh giấy nhỏ (tên giấy, láu lấu) đã được tẩm dung dịch LSD. Chất này làm người sử dụng nhìn thấy, nghe thấy và cảm nhận thấy những điều không có thật. Họ có thể thấy những màu sắc rất tươi sáng, những bức tranh rất đẹp hoặc ngược lại, thấy những thứ rất đáng sợ. Ngoài ra, LSD còn có thể làm tăng nhịp tim, nổi loạn giấc ngủ, hoang loạn, và mờ mắt và hoang tưởng.

PCP (Bụi thiên thần) là loại thuốc dạng viên hoặc dạng bột mà người sử dụng có thể hít, hút hoặc hít bằng mũi. Nó khiến con người cảm thấy xa cách với thế giới xung quanh họ. PCP thường làm người sử dụng tức giận và trở nên hung bạo, không khiến họ thấy vui vẻ hay mơ màng.

"Thuốc hộp đêm" (Club Drug). Một số thuốc được gọi là "thuốc hộp đêm" là do chúng thịnh hành được sử dụng tại các câu lạc bộ đêm hoặc các buổi tiệc.



Ketamine

MDA là một chất ở dạng lỏng hoặc dạng bột mà có thể làm người sử dụng mê đi hay có thể hiểu là "tay không biết trời đất là gì". Nó được gọi là "thuốc mê kích dục" (date rape drug). Một vi đá có thể lên bộ loại thuốc này vào thời uống của bạn và điều này đồng nghĩa với việc bạn sẽ không thể kháng cự hoặc tự vệ khi người đó muốn quan hệ tình dục với bạn mà bạn không đồng ý. Rofenol (Rofenol) là một vi đá của "thuốc mê kích dục".

Ketamin (K, K) khiến người sử dụng cảm thấy xa cách với những gì đang diễn ra xung quanh họ và họ có thể rất sợ hãi và không thoải mái. Ketamin thường được dùng bằng đường uống, hít vào hoặc tiêm tĩnh mạch.



LSD pills

(Nguồn: <http://go.usa.gov/x9938>)

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ CHẤT GÂY NGHIỆN TỔNG HỢP

<http://svhattc.org>

KETAMINE

Ketamine là gì?

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ CHẤT GÂY NGHIỆN TỔNG HỢP

<http://svhattc.org>

THUỐC LẮC

MDMA, Ecstasy, Molly

Thuốc lắc là loại thuốc mà người ta thường sử dụng ở các bữa tiệc và câu lạc bộ. Nó tác động đến tâm trạng và cảm giác của con người về môi trường xung quanh. Đa số những người dùng thuốc lắc ở dạng viên nang hoặc viên nén, nhưng cũng có một số người dùng dạng lỏng. Ngoài ra, cũng có người hít bột. Đôi khi, người ta dùng thuốc lắc chung với các chất khác như rượu hoặc cần sa.

Một số tên khác của thuốc lắc như:

- MDMA
- Ecstasy
- Molly (từ lỏng dùng để chỉ "phần tử", một dạng bột được cho là tinh khiết)
- "Keo"
- Ma túy tình yêu



commons.wikimedia.org/CC0

Dấu hiệu của việc sử dụng và nghiện thuốc lắc

Thuốc lắc có thể làm cho người ta cảm thấy rất thân thiện và tình cảm, nhưng nó cũng có những ảnh hưởng xấu nhất định. Bạn có thể trở nên cầu kỳ hoặc khó ngủ. Thuốc lắc có thể gây chóng mặt, co thắt cơ hoặc nghiêm trọng không kiểm soát. Nó cũng làm tăng thân nhiệt, nhịp tim và huyết áp. Điều này có thể gây nguy hiểm khi ở trong đám đông hoặc trên sân nhảy vì vốn dĩ những nơi này đã rất nóng. Một khi các tác dụng đó mất đi, bạn sẽ cảm thấy buồn hoặc lo lắng trong nhiều ngày.

Việc sử dụng thuốc lắc mức độ nặng có thể gây ra các vấn đề lâu dài. Bạn có thể cảm thấy bị tổn thương hoặc trí nhớ bị giảm sút.

Những người cố gắng từ bỏ thuốc lắc có thể gặp những triệu chứng sau:

- Cảm thấy rất mệt mỏi
- Mệt vì giận
- Cảm thấy buồn bã, u sầu
- Khó tập trung

MỘT SỐ MỌO SỬ DỤNG CHẤT AN TOÀN KHI THAM GIA CHEMSEX

CHẤT KÍCH THÍCH (CKT)

CHẤT KÍCH THÍCH BAO GỒM:

- Thuốc lắc
- Ma túy đá (methamphetamine, speed, tinh thể đá, 4-F)
- Mephedrone (muối tắm, meow meow, 4-MEC)



MỌO DÙNG C

- CKT giúp kéo dài thời gian quan hệ và qu
mạnh bạo, "nhiệt tình" hơn. CKT còn là
và niêm mạc hậu môn bị mất nước m
chóng nên hậu môn dễ bị rách và tổn th