

# **Giảm liều methadone**

**ThS. BS. Nguyễn Song Chí Trung**

Đại học Y Dược TP.HCM

Tel: 0989.987.665 – Email: [nschitruong@yahoo.com](mailto:nschitruong@yahoo.com)

# Mục tiêu

---

*Sau bài học này, học viên bác sĩ có thể:*

1. Phân biệt các lí do giảm liều
2. Xử trí cho các trường hợp giảm liều khác nhau
3. Tư vấn cho BN muốn giảm liều ra khỏi chương trình MMT

# Các lí do giảm liều methadone

---

- Lý do y khoa:
  - Ngộ độc
  - Tác dụng phụ
  - Chống chỉ định
- Ngoài y khoa:
  - Hoàn cảnh bắt buộc, vd: chuyển chỗ ở
  - Tự nguyện ngừng điều trị MMT
- Ngộ nhận về liều cao

# Giảm liều vì lý do y khoa

---

- Giảm liều nhanh
- Trở về liều an toàn cao nhất trước đây

# Câu hỏi

---

**BN có biểu hiện ngộ độc, nhưng vẫn còn tỉnh táo dùng heroin.**

**Có giảm liều methadone?**

# Giảm liều để ngừng điều trị MMT

---

- LUÔN CÓ NGUY CƠ TÁI NGHIỆN
- Đánh giá kỹ bệnh nhân đã phù hợp để giảm liều chưa
- Giảm liều thật chậm, theo dõi thường xuyên.
- Linh hoạt trong điều trị – nhấn mạnh khả năng có thể điều trị lại hoặc điều trị ở liều cao hơn

# Nguy cơ tái nghiện cao

---

- Chưa ổn định trong thời gian dài.
- Còn HC cai nhẹ và thèm nhớ “tinh vi”
- Chưa ổn định sức khỏe thể chất và tâm thần
- Chưa ổn định về công việc, cuộc sống

# Giảm liều methadone

---

- Khuyến cáo giảm nhiều nhất là 10% của liều sau mỗi 2 tuần
- Các triệu chứng cai có thể mạnh nhất khi liều tiến dần xuống 0
  - Nhiều bệnh nhân khi giảm liều đến mức nhất định (thường 10 đến 30mg) sẽ có cảm giác khó chịu tăng dần và buộc phải dùng lại heroin
  - Cần phải tái ổn định ở liều cao hơn nếu xảy ra như vậy



# Các triệu chứng cai

---

- Xuất hiện một vài ngày sau khi giảm và thường kéo dài khoảng 10 ngày
- Nếu giảm liều theo tuần thì bệnh nhân sẽ không bao giờ cảm thấy ổn định
- Bệnh nhân chỉ cảm thấy ổn định trong một vài ngày nếu mỗi nửa tháng giảm một lần
- Thông thường tốt nhất là mỗi nửa tháng hoặc 1 tháng giảm 1 lần

# Ngộ nhận liều cao

---

- Liều càng cao càng khó giảm sau này.
- Liều cao gây hại, “nóng” gan.

# Tình huống

---

- *“Em xin giảm liều vì sắp có công việc mới”*
- *“Em xin giảm liều vì sắp lấy vợ”*

# KẾT LUẬN

---

- Phân biệt lí do giảm liều
- Nếu giảm liều để ngừng methadone: không có nguyên tắc nào bảo đảm chống tái nghiện