

A close-up photograph of a person wearing blue nitrile gloves pouring a dark liquid from a small brown glass vial into a clear plastic container. The container has a white label with the word 'Methadone' printed on it. The background is blurred, showing a laboratory or clinical setting.

# Khởi liệu và dò liều

ThS. BS. Nguyễn Song Chí Trung

Đại học Y Dược TP.HCM

Tel: 0989.987.665 – Email: [nschitrong@yahoo.com](mailto:nschitrong@yahoo.com)

# Mục tiêu

---

*Sau bài học này, học viên bác sĩ có thể:*

1. Xác định liều khởi đầu
2. Xử trí sau liều khởi đầu
3. Tư vấn BN sau ngày khởi liều
4. Biết qui trình khám và tăng liều trong giai đoạn dò liều

Tại sao có giai đoạn khởi  
liều methadone?

---

BN mong muốn gì trong  
ngày khởi liều?

# Khởi liều methadone thành công?

---

- 1. Không bị ngộ độc**
2. Giảm bớt hội chứng cai
- 3. Giáo dục BN về MMT**

# Dặn dò trước khởi liều

---

- Ngưng sử dụng heroin để có triệu chứng cai
- Ăn sáng trước khi đến PK

# Nội dung khám ngày khởi liều

---

- Lượng heroin dùng hôm qua, thời gian BN dùng liều heroin cuối
- Độ dung nạp, nguy cơ ngộ độc
- Triệu chứng hiện tại, kể cả nếu không có HC cai
- Thang điểm COWS để khởi liều, thêm liều
- Ghi thời gian khám, uống thuốc, theo dõi
- Khám lại trước khi cho BN về

# Tránh ngộ độc với liều đầu tiên

Đánh giá mức độ dung nạp (Phụ lục IX)

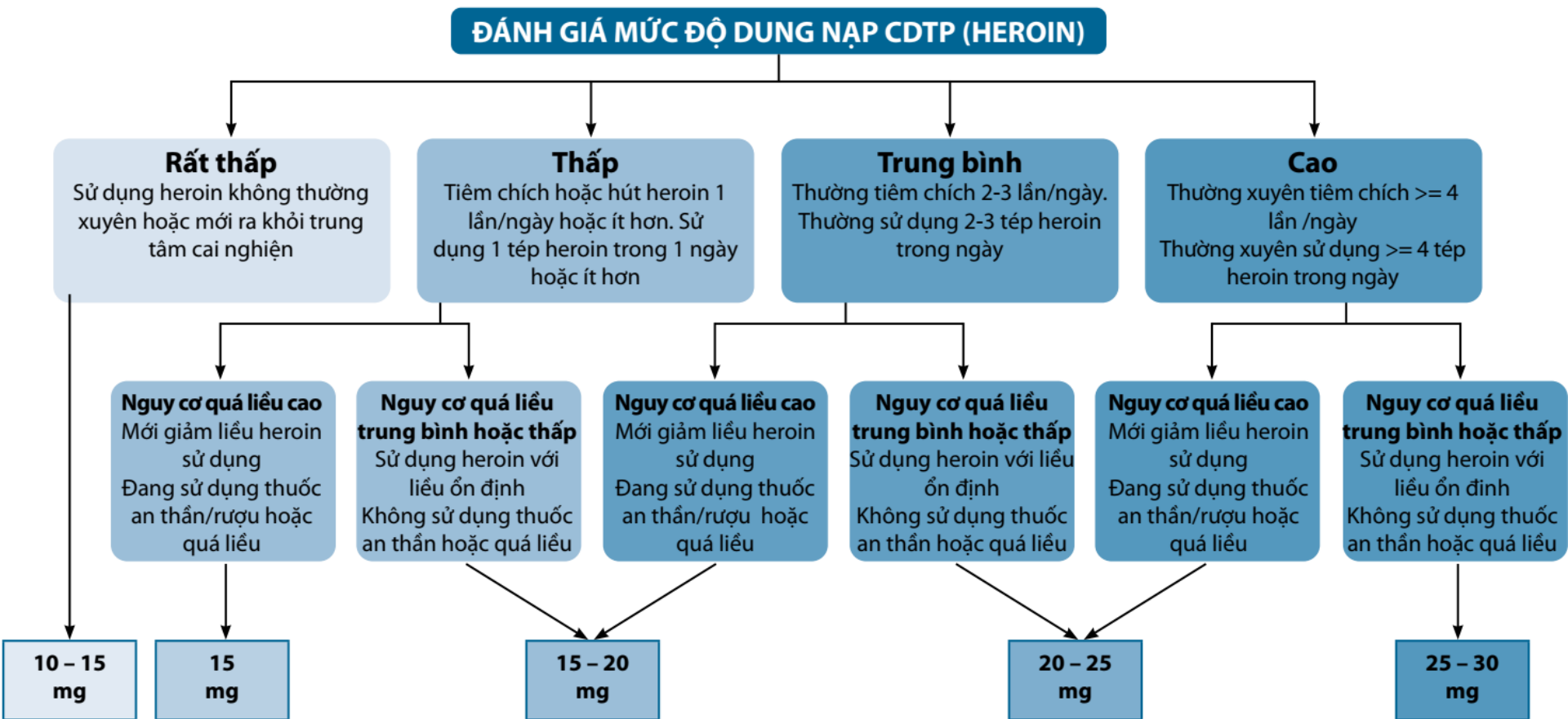
Liều 1: 15 – 30 mg

Liều  $\leq 20$ mg được xem là an toàn

Theo dõi 3 – 6 giờ sau uống



# ĐÁNH GIÁ MỨC ĐỘ DUNG NẠP CDTP (HEROIN)



Có thể tăng thêm liều 5mg methadone trong ngày đầu nếu BN xuất hiện hội chứng cai trong vòng 2 đến 6 giờ sau khi uống liều đầu tiên.

# Thực hành khởi liều methadone

---

## Dựa vào Phụ lục IX

1. Đánh giá mức dung nạp CDTP
2. Đánh giá nguy cơ quá liều
3. Lựa chọn liều methadone đầu tiên

# Khi nào thêm liều?

---

1. Đã qua thời gian đạt đỉnh hiệu quả của liều đầu: BN cảm thấy đỡ hơn nhưng sau đó một trở lại
2. BN vẫn còn HC cai nặng

# Nếu BN không có HC cai

---

- Cho BN chờ đến lúc xuất hiện HC cai?
- Hẹn BN khởi liều ngày khác?

# Giáo dục BN về MMT

---

1. Mục đích của giai đoạn dò liều
2. Quy trình MMT: khởi liều thấp, tăng liều chậm, xét nghiệm nước tiểu
3. Phía BN:
  - Uống thuốc đều
  - Sử dụng heroin “cầm chừng”
  - Tránh ma túy ỨC CHẾ khác: rượu bia, thuốc ngủ

# Uống thuốc đều

---

- Tích lũy dần methadone
- 3-5 ngày liên tục có uống thuốc mới tăng liều
- Uống thuốc cùng giờ mỗi ngày

# Sử dụng heroin

---

- Khi xuất hiện triệu chứng cai mà BN cảm thấy khó chịu hơn: ớn lạnh, đau bụng...
- Lượng vừa đủ giúp giảm bớt HC cai
- Tránh dùng heroin sát giờ uống thuốc, đặc biệt ngày tăng liều

# Sử dụng bia rượu

---

- Tốt nhất là tuyệt đối không
- Bệnh lí gan?
- Nếu phải uống, tránh xa giờ nồng độ đạt đỉnh, lượng ít (max 2 chai bia)



# Giai đoạn dò liều

---

- Trong 2 tuần đầu sau khởi liều
- Có thể tăng 5-10mg sau mỗi 3-5 ngày uống **thuốc** nếu còn triệu chứng cai hoặc thèm nhớ

# KẾT LUẬN

---

- Mục tiêu quan trọng nhất của khởi liều là không bị ngộ độc do quá liều
- Những ngày khởi liều là cơ hội tốt nhất để giáo dục BN về điều trị methadone