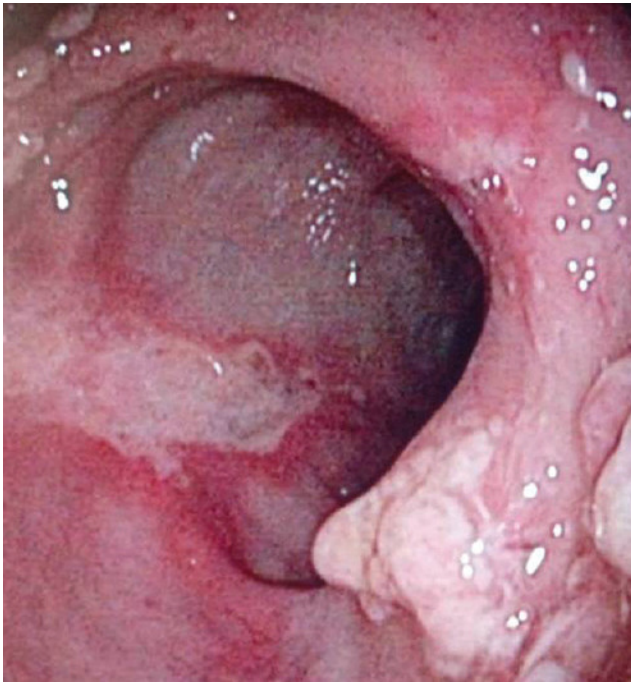


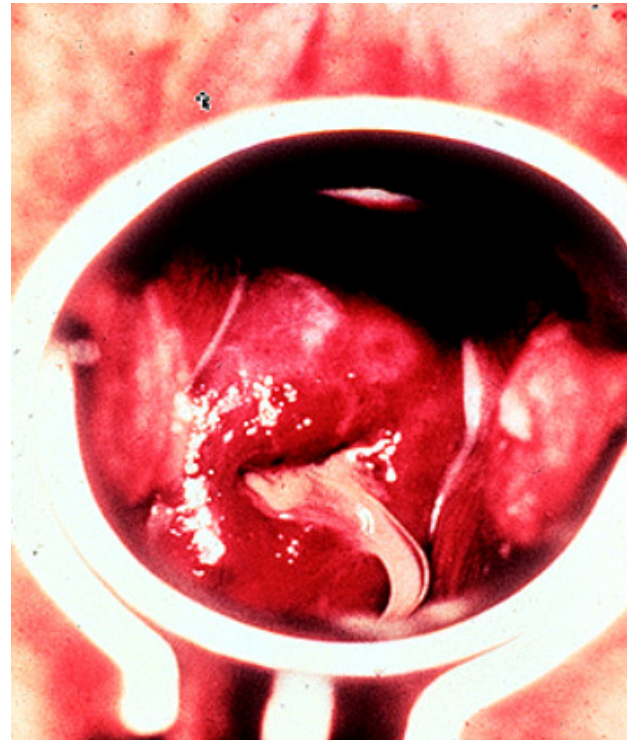
Dự phòng nhiễm HIV, các
bệnh STI và truyền nhiễm

Phòng ngừa STI

Chlamydia: *Chlamydia trachomatis*



Hậu môn



Cổ tử cung

Lậu: *Neisseria gonorrhoeae*



Cổ tử cung



Niệu đạo



Hậu họng

Herpes sinh dục



Săng giang mai tiên phát





Ban giang mai

Giang mai là một trong số những bệnh da có thể gây phát ban lòng bàn tay và lòng bàn chân





HPV



Làm sao dự phòng STI?

Kiêng sex

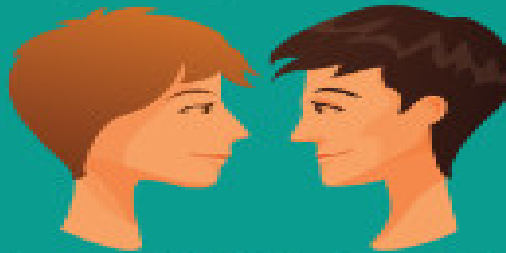
The surest way to avoid STDs is to not have sex.



This means not having vaginal, oral, or anal sex.

Chung thủy

Agree to only have sex with one person who agrees to only have sex with you.



Make sure you both get tested to know for sure that neither of you has an STD. This is one of the most reliable ways to avoid STDs.

Thảo luận với bạn tình về an toàn sex

Let's both get tested together!

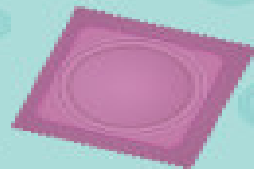
Why take a chance when we can know for sure?

It might be uncomfortable to start the conversation, but protecting your health is your responsibility.

BCS

Using condoms every time you have sex can help you avoid STDs.

Condoms lower the risk of infection for all STDs. You still can get certain STDs, like herpes or HPV, from contact with your partner's skin even when using a condom.



Most people don't know they need a condom the first time they ever had sex, but when asked about the last 12 weeks, less than one quarter said they used a condom every time.

Vắc xin HPV

by a vaccine.

The HPV vaccine is safe, effective, and can help you avoid HPV-related health problems like genital warts and some cancers.

Who should get the HPV vaccine?

Routine vaccination for boys & girls ages 11 to 12

Catch-up vaccination for:



Young women from ages 9 to 14 and young men from ages 9 to 14



Catch-up for males & either sex who have not yet had sex up to age 26



Men with compromised immune systems up to age 26

Khám STI định kỳ

Many STDs don't have symptoms, but they can still cause health problems.



Talk with your health care provider



Test for CDC-recommended tests



Find a location to get tested for STDs

The only way to know for sure if you have an STD:

Nếu mắc STI cần điều trị đúng

Getting an STD is not the end!

Many STDs are curable and all are treatable.

If either you or your partner is infected with an STD that can be cured, both of you need to start treatment immediately to avoid getting re-infected.

View Infographic Online at: www.cdc.gov/std/prevention/lowdown/

Các yếu tố nguy cơ nhiễm STI ở người tham gia chemsex

1. Dễ tham gia vào các hành vi tình dục nguy cơ cao và rất cao: QHTD không sử dụng BCS, QHTD đường hậu môn, QHTD theo nhóm, có cường độ cao hơn và lâu hơn v.v....
2. Khả năng kiềm chế tình dục giảm
3. Muốn thể hiện mình, cảm giác mình vô địch, bất khả chiến bại
4. Hạn chế sử dụng bao cao su
5. Kỹ năng đàm phán quan hệ tình dục an toàn kém

Dự phòng, chẩn đoán và điều trị các bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI)

- **Người chuyển giới và MSM tham gia chemsex có nguy cơ cao mắc các bệnh STI cao, như giang mai, lậu, chlamydia và herpes.**
- **Các bệnh STI có thể tạo điều kiện cho lây nhiễm HIV.**
- **Cần cung cấp:**
 - ✓ Thông tin
 - ✓ Bao cao su cho nam và nữ
 - ✓ Sàng lọc STI
 - ✓ Chẩn đoán và Điều trị STI
 - ✓ Điều trị bạn tình
 - ✓ Vaccine HPV

Chương trình bao cao su, chất bôi trơn và các chương trình hỗ trợ quan hệ tình dục an toàn hơn

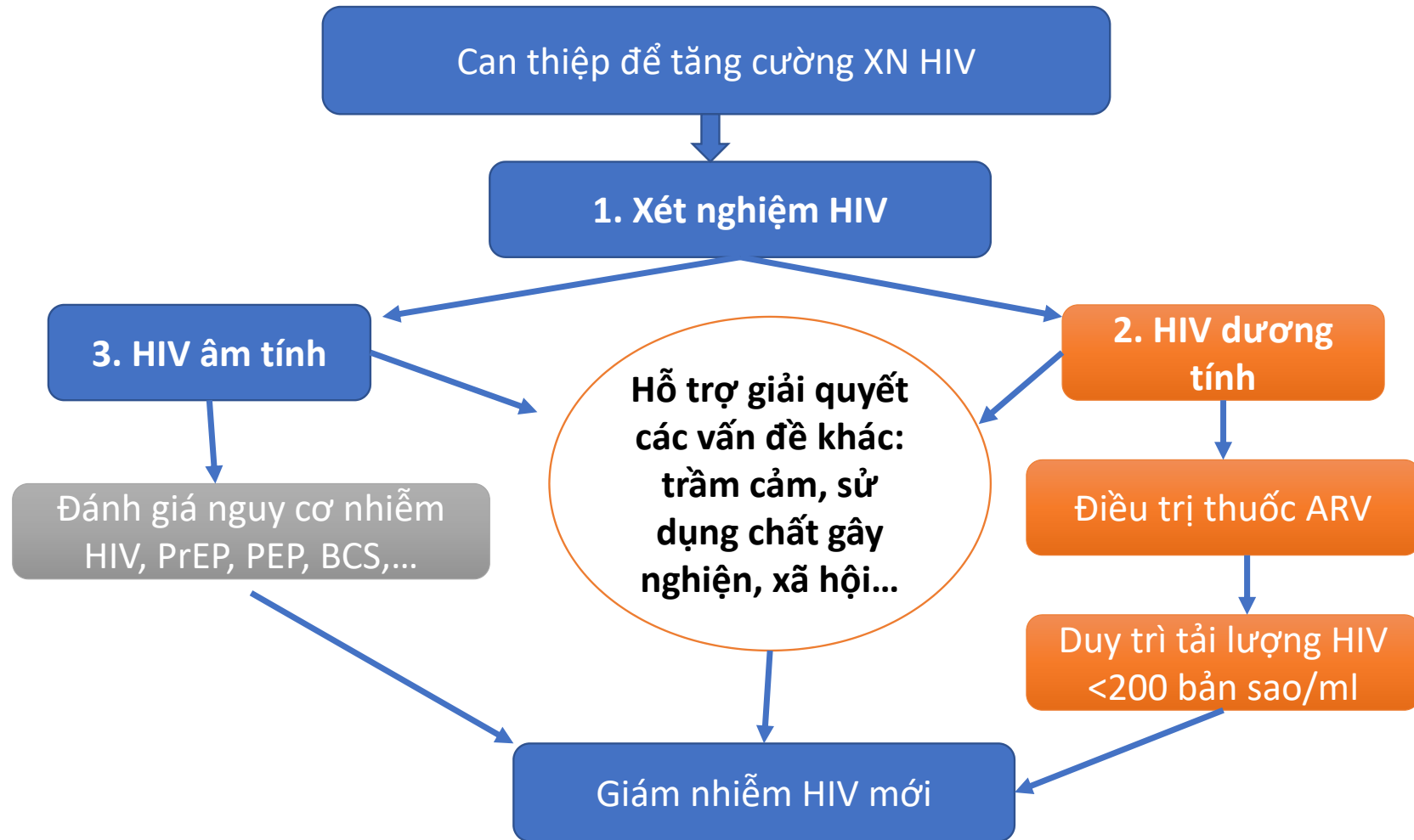
Cung cấp thông tin và giáo dục hỗ trợ quan hệ tình dục an toàn:

- ✓ Khuyến khích sử dụng bao cao su và chất bôi trơn
- ✓ Thông tin về HIV, viêm gan và các bệnh qua đường tình dục (STIs)
- ✓ Chiến lược đàm phán quan hệ tình dục an toàn hơn
- ✓ **CÂN NHẮC** một số chiến lược giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm HIV:
 - Chọn lựa bạn tình theo tình trạng nhiễm (serosorting)
 - Chọn lựa vị trí/tư thế quan hệ theo tình trạng nhiễm (Top hay Bot)
- ✓ Thông tin về Điều trị dự phòng trước-sau phơi nhiễm (PrEP và PEP)

Nhiễm HIV: Chẩn đoán - Điều trị và Dự phòng



Các chiến lược dự phòng nhiễm HIV



Dịch vụ xét nghiệm HIV

Yêu cầu:

- ✓ Bảo mật, dễ dàng, thuận tiện là cực kỳ quan trọng:
- ✓ Giúp truyền tải thông điệp phòng chống HIV
- ✓ Kết nối mọi người vào hoạt động phòng chống HIV và các dịch vụ y tế khác có liên quan
- ✓ Điểm tiếp nhận quan trọng của chương trình Điều trị bằng thuốc kháng virus (ART)

Ba cấp độ:

1. Dịch vụ tư vấn xét nghiệm HIV cố định
2. 'tại chỗ' = xét nghiệm ngay (xét nghiệm nhanh)
3. Cung cấp các bộ dụng cụ tự xét nghiệm HIV qua mạng lưới các nhóm tiếp cận cộng đồng

Nguyên tắc xét nghiệm HIV

1. Đồng thuận
2. Bảo mật
3. Tư vấn
4. Chính xác
5. Kết nối chuyển gửi sau XN

Để khẳng định nhiễm HIV

- Áp dụng chiến lược III:
 - Mẫu máu được xem là dương tính khi kết quả dương tính ở cả 3 XN bằng ba loại sinh phẩm với nguyên lý và chuẩn bị kháng nguyên khác nhau

Lưu ý giai đoạn cửa sổ

- Đa số người nhiễm HIV có xét nghiệm sàng lọc dương tính từ **2 tuần-trong vòng 3 tháng** sau nhiễm
- Ở một số rất ít người, giai đoạn cửa sổ có thể kéo dài từ 3 đến 6 tháng
- Đối với người nghi ngờ trong giai đoạn cửa sổ
 - Tư vấn, hẹn xét nghiệm lại sau 14 ngày-3 tháng
 - Nếu có điều kiện có thể làm xét nghiệm tải lượng vi rút để chẩn đoán sớm nhiễm HIV

GiỚI THIỆU VỀ ĐIỀU TRỊ ARV

Lợi ích của điều trị ARV sớm

- **1** - Giảm nguy cơ mắc bệnh và tử vong liên quan tới HIV
- **2**- Giảm mắc các bệnh Nhiễm trùng cơ hội
- **3**- Dự phòng lây truyền HIV từ người nhiễm sang người khác (bạn tình/bạn chích)
- **4**- Dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con.

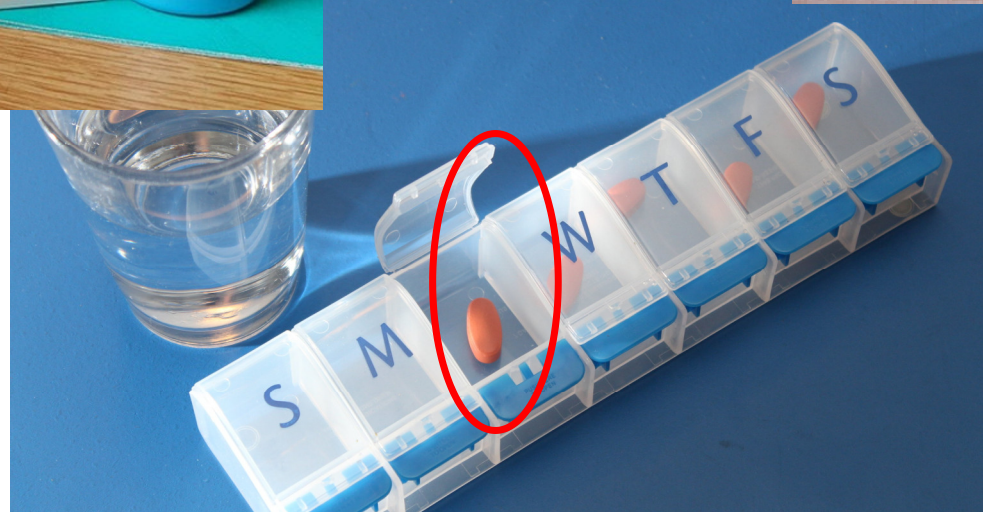
Tiêu chuẩn bắt đầu điều trị ARV

- **TẤT CẢ** người nhiễm HIV không phụ thuộc vào giai đoạn lâm sàng và số lượng tế bào CD4

HƯỚNG DẪN ĐIỀU TRỊ VÀ CHĂM SÓC HIV/AIDS

*(Ban hành kèm theo Quyết định số 5456/QĐ-BYT
ngày 20/11/2019 của Bộ Y tế)*

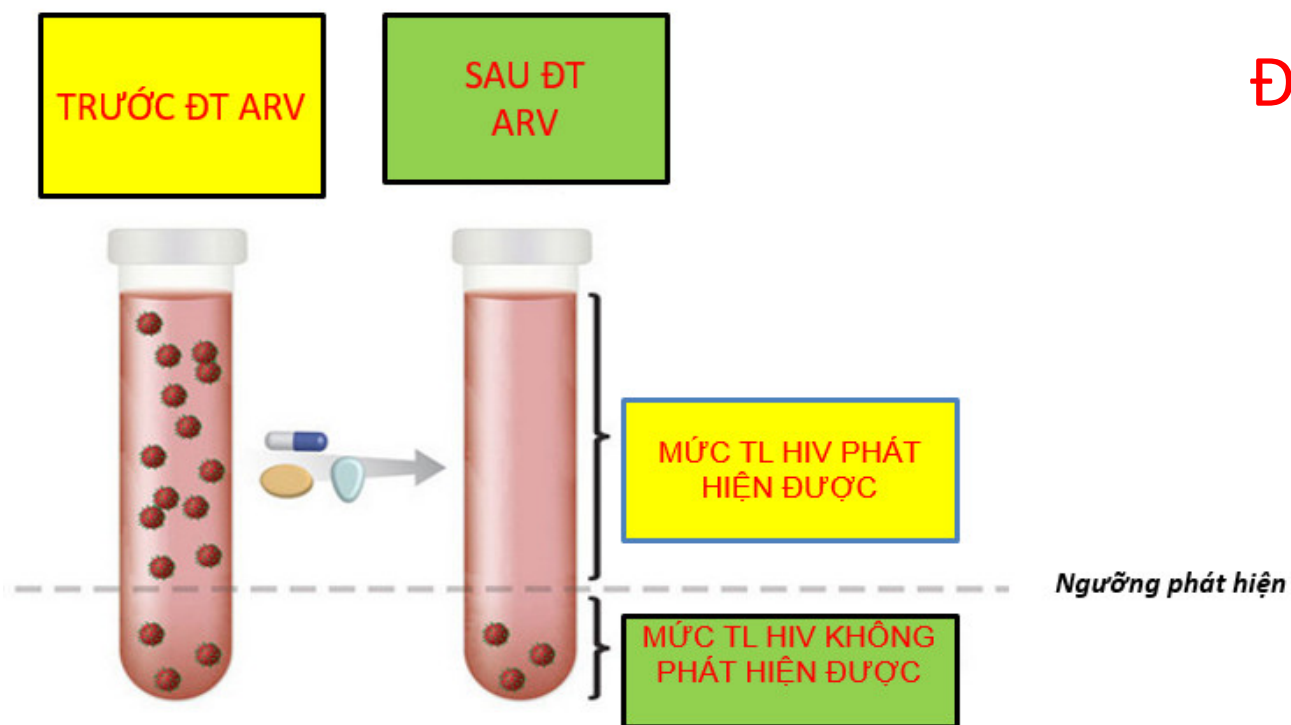
Phác đồ ARV hiện đã đơn giản: viên kết hợp 3 chất trong 1 viên, mỗi ngày chỉ cần uống 1 viên giúp



Lợi ích của điều trị ARV và tuân thủ tốt



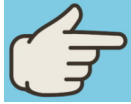
1. Tuân thủ tốt: tải lượng HIV giảm



Đáp ứng mục tiêu điều trị

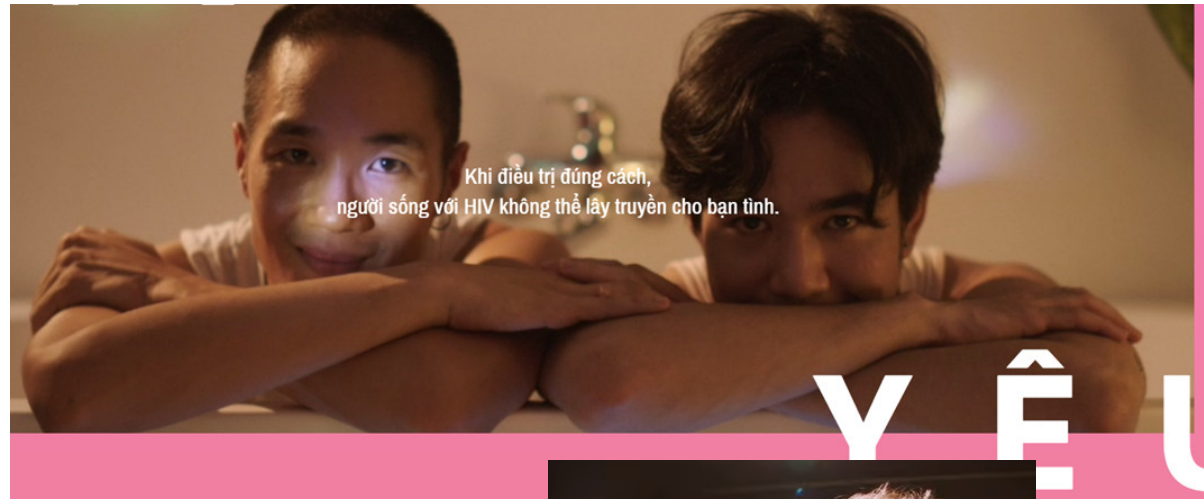


2. Tuân thủ tốt
Có thể đạt được



KHÔNG PHÁT HIỆN
KHÔNG LÂY TRUYỀN

Khi tuân thủ điều trị và duy trì tải lượng vi-rút ở mức không phát hiện, người có HIV không thể lây truyền cho bạn tình.

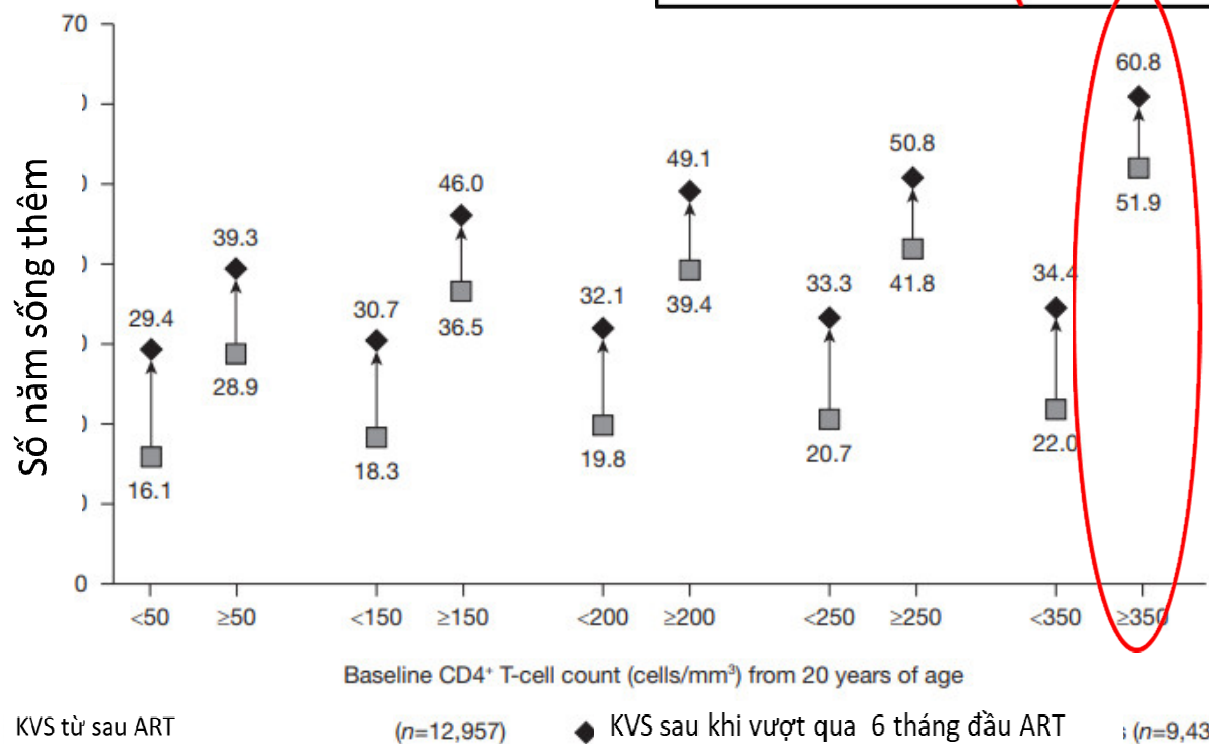


3. Tuân thủ điều trị tốt → giảm nguy cơ lây HIV từ mẹ sang con



4. Kỳ vọng sống (KVS) khi điều trị ARV và tuân thủ tốt

**Nghiên cứu của Thái Lan 2017
(bắt đầu ART lúc 20 tuổi)**



Nếu điều trị sớm và tuân thủ tốt họ có khả năng sống gần như người bình thường



Tương tác giữa ARV và một số chất dùng trong chemsex

www.hiv-druginteractions.org



Antiretrovirals and Recreational Drugs

Charts revised November 2017. Full information available at www.hiv-druginteractions.org

For personal use only. Not for distribution. For personal use only. Not for distribution. For personal use only. Not for distribution. For personal use only. Not for distribution.

		ATV/r	DRV/r	LPV/r	EFV	ETV	NVP	RPV	MVC	DTG	RAL	ABC	FTC	3TC	TDF	ZDV	E/C/F/TAF	E/C/F/TDF	
Stimulants	Cocaine	↑ ^{ab}	↑ ^a	↑ ^{ab}	↑ ^c	↑ ^c	↑ ^c	↔ ^b	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔
	Ecstasy (MDMA)	↑ ^d	↑ ^d	↑ ^d	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔
	Mephedrone	↑ ^e	↑ ^e	↑ ^e	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔
	Methamphetamine	↑	↑	↑	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔
	Poppers (Amyl nitrate)	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔

Colour Legend

- No clinically significant interaction expected.
- These drugs should not be coadministered.
- Potential interaction which may require a dosage adjustment or close monitoring.
- Potential interaction predicted to be of weak intensity. Additional action/monitoring or dosage adjustment is unlikely to be required.

Text Legend

- ↑ Potential increased exposure of the recreational drug
- ↓ Potential decreased exposure of the recreational drug
- ↔ No significant effect
- ↑↑ Potential increased exposure of HIV drug
- ↓↓ Potential decreased exposure of HIV drug

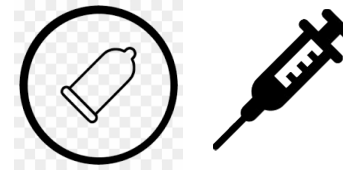
HAIMN

Health Advancement in Vietnam



Điều trị dự phòng trước & sau phơi nhiễm

PrEP: ai nên xem xét dùng?



PrEP có thể phù hợp với người có xét nghiệm HIV âm tính **và** có **bất cứ** điều nào sau đây

- Có vợ/chồng/bạn tình là người có HIV(+) chưa được điều trị hiệu quả
- Có nhiều bạn tình, hoặc bạn tình của bạn có nhiều bạn tình, hoặc bạn tình của bạn có nguy cơ cao nhiễm HIV (ví dụ: tiêm chích ma túy) mà bạn lại có lúc không sử dụng bao cao su khi QHTD
- Đã từng mắc bệnh lây truyền qua đường tình dục (ví dụ lậu, giang mai)
- Dùng chung dụng cụ tiêm chích ma túy

() Nếu bạn tình của bạn có HIV nhưng người đó đang điều trị ARV hiệu quả, họ sẽ không thể lây truyền HIV qua quan hệ tình dục. Trong trường hợp đó, không cần thiết phải dùng PrEP để dự phòng HIV.*

KHÔNG chỉ định PrEP khi

- HIV dương tính
- Độ thanh thải Creatinine <60 ml/phút
- Có dấu hiệu nhiễm HIV cấp hoặc có khả năng mới nhiễm HIV
- Dị ứng hoặc có chống chỉ định với bất kỳ thuốc nào trong phác đồ PrEP
- Cân nặng < 35 kg

Lưu ý:

- Không chỉ định PrEP nếu có phơi nhiễm trong vòng 72h qua. Đánh giá và kê đơn chỉ định PEP, sau đó xem xét chỉ định PrEP
- Không chỉ định PrEP nếu chỉ có 1 bạn tình duy nhất, xem xét kết quả tải lượng HIV dưới 200 bản sao/ml của bạn tình và tuân thủ điều trị tốt

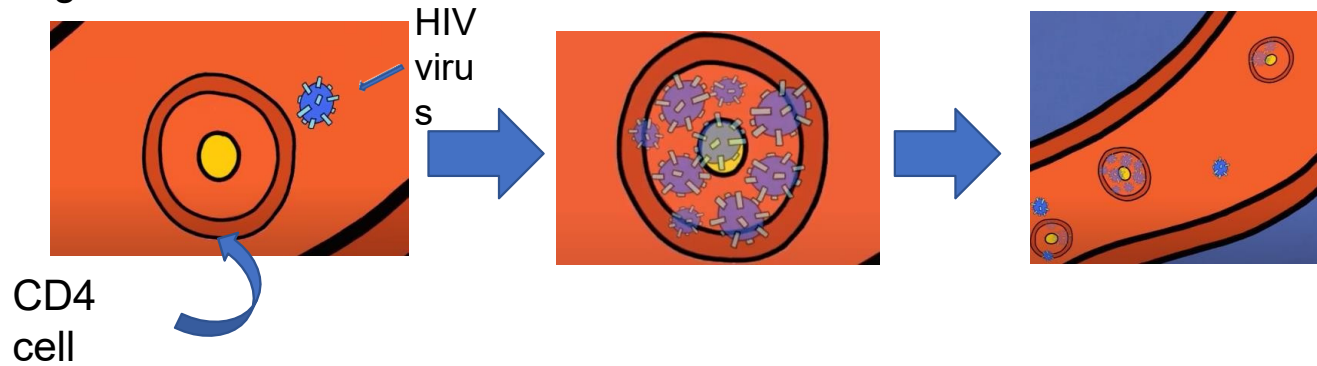
PrEP: Uống thuốc gì?

- Thuốc PrEP được dùng hiện tại ở Việt Nam là viên kết hợp **2-trong-1** bao gồm 2 loại thuốc ARV là Tenofovir disoproxil fumarate và emtricitabine (TDF/FTC) có hàm lượng 300/200mg.

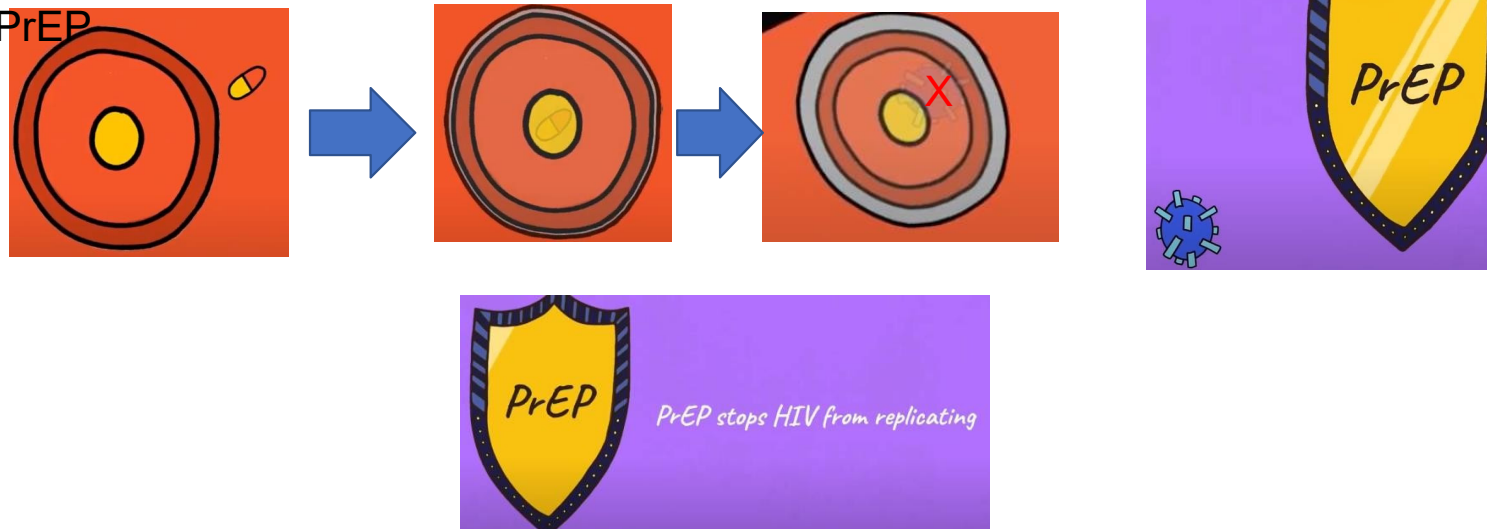


3. Thuốc PrEP hoạt động như thế nào?

Không có PrEP



Có PrEP



https://www.youtube.com/watch?v=jyDHRJ_zwQ4

Tôi có thể tìm thuốc PrEP ở đâu?

- 11 tỉnh tài trợ của PEPFAR; 15 tỉnh được tài trợ của Quỹ toàn cầu
- Hãy tham khảo trang web của Cục PC AIDS để tìm cơ sở có PrEP gần nơi bạn:

<http://vaac.gov.vn/ChuyenTrang/Detail/Dia-chi-cac-co-so-cung-ccasp-dich-vu-PrEP>

TP. Hồ Chí Minh			Hà Nội					
Trung tâm y tế quận Thủ Đức	2 Đường Nguyễn Văn Lịch, Phường Linh Tây, Thủ Đức, Hồ Chí Minh	028.3720.5323	Trung tâm y tế Gò Vấp	131 Nguyễn Thái Sơn, Phường 7, Gò Vấp, Hồ Chí Minh	0283.8943095	Trung tâm y tế quận Bà Trưng	Số 1A phố Hồng Mai, quận Hai Bà Trưng.	0243. 6276737
Trung tâm y tế quận 8	170 Tùng Thiện Vương, Phường 11, Quận 8, Hồ Chí Minh	028 3951 5712	Trung tâm y tế Quận 1	2 Đặng Tát, Tân Định, Quận 1, Tân Định Hồ Chí Minh	0283.8209321	Trung tâm y tế quận Long Biên	Lô HH03 Khu Đô Thị Việt Hưng- Đường Vạn Hạnh - Giang Biên -Long Biên - Hà Nội	0824078867
Trung tâm y tế Quận 3	80/5 Bà Huyện Thanh Quan, Phường 9, Quận 3, Hồ Chí Minh	028 3526 2796	Trung tâm y tế Quận 2	Số 6 Trịnh Khắc Lập, Phường Bình Trưng Tây, Quận 2, Hồ Chí Minh	0283.7423692	Trung tâm y tế quận Nam Từ Liêm	Số 03 Liên Cơ phường Cầu Diễn, Nam Từ Liêm, Hà Nội	0243.7351201
Trung tâm y tế Quận 9	48A Tăng Nhơn Phú, Tăng Nhơn Phú B, Quận 9, Hồ Chí Minh	028 3736 0527	Trung tâm y tế Quận 4	217 Đường Khánh Hội, Phường 5, 4, Hồ Chí Minh	0283.8265949	Trung tâm y tế quận Đống Đa	Số 06 Đông Tác - Kim Liên - Đống Đa - Hà Nội	0243.5135389
Phòng khám An Hảo	107C Ngô Quyền, Phường 11, Quận 5 Thành phố Hồ Chí Minh	028 3856 5599	Trung tâm y tế Quận 5	644 Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh	0283.8553247	Trung tâm y tế quận Tây Hồ	695 Lạc Long Quân - Tây Hồ - Hà Nội	0243.7151376
Phòng khám Nhà mình	152 Đường Ba Đình, Phường 10, Quận 8, Hồ Chí Minh	18000019	Trung tâm y tế Quận 7	101 Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh	0283.8731319	Bệnh viện Đại học Y Hà Nội	Số 1 Tôn Thất Tùng, Đống Đa, Hà Nội	
Phòng khám Thành Danh (G-link)	163/15/6 Tô Hiến Thành, Phường 13, Quận 10, HCMC	0932108534	Trung tâm y tế Quận 10	C5, Đường Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh	0283.8626976	Phòng khám Ánh sáng Hà Nội	Số 108 Dịch Vọng Hậu, Lô 22 - The Premier, Hanoi City, Tôn Thất Thuyết, Dịch Vọng Hậu, Cầu Giấy, Hà Nội	0243.8303366
Galant clinic (Quận 5)	119 Trần Bình Trọng, Phường 2, Quận 5, Hồ Chí Minh	0287.3031869	Trung tâm y tế Tân Bình	261 Tân Hải, Phường 13, Tân Bình, Hồ Chí Minh	028.3812 5376	Trung tâm Hỗ trợ sức khỏe cộng đồng Hải Đăng	Tầng 2, số 17 Ngô 121 Thái Hà, Đống Đa, Hà Nội	0242.242.6565 038.991.5664
Phòng khám Carmah	107c Ngô Quyền, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh	Hotline: 0944 54 815	Phòng khám Glink Thủ Đức	17 đường số 12, phường Trường Thọ, quận Thủ Đức.	0903881705			
Trung tâm y tế Bình Chánh	350 Tân Túc, TT. Tân Túc, Bình Chánh, Hồ Chí Minh	0283.7605798	Phòng Khám Đa Khoa GREENBIZ	02, Nguyễn Hữu Thọ, phường Tân Hưng, quận 7, Tp.HCM	0282.2391177			
Trung tâm y tế Bình Tân	1014/88/1 KP 14, Hẻm 1014 Tân Kỳ Tân Quý, Bình Hưng Hoà, Hồ Chí Minh	0283.7526994	Công ty TNHH Phát triển Công Đồng G3VN	83/44 Hồ Hảo Hớn, Phường Cô Giang, Quận 1, Thành phố Hồ Chí Minh	0906 200 902			
Trung tâm y tế Củ Chi	11 Vũ Duy Chi, TT. Củ Chi, Củ Chi, Hồ Chí Minh	0283.7957845						

Adapted from US.CDC teaching material: PrEP 101 PS
10.31.18_RV

PEP: Ai nên uống?

Chỉ định PEP cho các trường hợp sau:

- Người HIV-âm tính có tiếp xúc trực tiếp qua đường máu, qua da có vết thương hoặc trầy xước, hoặc qua đường niêm mạc (phơi nhiễm qua QHTD, bắn vào mắt, mũi hoặc miệng)

Với

- Các dịch cơ thể có nguy cơ gây lây nhiễm HIV như máu, nước bọt dính máu, sữa mẹ, dịch tiết sinh dục v.v...

Của

- Người HIV(+) hoặc không biết tình trạng HIV

PEP: Uống thuốc gì?

- Phác đồ điều trị dự phòng **sau** phơi nhiễm là phác đồ **3 loại thuốc ARV**: giống thuốc điều trị HIV
- Phác đồ ưu tiên **TLD** (tenofovir/lamivudine/dolutegravir), phác đồ thay thế TLE (tenofovir/lamivudine/efavirenz) hoặc TDF/3TC/LPVr (tenofovir/lamivudine/lopinavir-ritonavir)

PEP: Uống như thế nào?



- Bắt đầu trong vòng 72 giờ (3 ngày) sau phơi nhiễm, càng sớm càng tốt.
- Uống mỗi ngày trong 28 ngày liên tục.
- Tốt nhất cùng một thời điểm mỗi ngày để việc uống thuốc trở thành thói quen, tuy nhiên thi thoảng uống sớm hoặc muộn một vài giờ cũng không sao.

Dự phòng, chẩn đoán và điều trị viêm gan và lao (TB)

- Viêm gan B (HBV) lây nhiễm mạnh qua QHTD
- Viêm gan C (HCV) độc hại hơn nhiều so với HIV và có thể tồn tại bên ngoài cơ thể con người tới ba tuần, có thể được truyền qua dụng cụ, ống hút dùng chung (ví dụ: nếu có vết thương).
- **Các hỗ trợ quan trọng:**
 - ✓ Chủng ngừa viêm gan B tự nguyện
 - ✓ Dự phòng, sàng lọc và điều trị viêm gan B, C
- **Dự phòng bao gồm:**
 - ✓ Phân phát các dụng cụ, thiết bị tiêm chích, hút, hít phù hợp
 - ✓ Phân phát bao cao su và chất bôi trơn
- **Giáo dục cần cung cấp các thông tin chính xác về các nguy cơ liên quan đến:**
 - ✓ Chọn lựa bạn tình theo tình trạng nhiễm (serosorting)
 - ✓ Thực hành quan hệ tình dục mạnh bạo có thể gây ra các chấn thương niêm mạc

Chủng ngừa Viêm gan B

- **Chủng ngừa viêm gan B nên được cung cấp cho:**
 - ✓ Người tiêm chất kích thích
 - ✓ Người có nhiều bạn tình khác nhau

- **Khuyến cáo của WHO cho người có tiêm chích ma túy:**
 - ✓ Phác đồ vắc-xin HBV mũi nhanh (ngày 0, 7 và 21-30)
 - ✓ Hỗ trợ phần thưởng tạo động lực tuân thủ tiêm phòng vắc-xin viêm gan B
 - ✓ Hỗ trợ tiếp cận tiêm chủng dễ dàng
 - ✓ tiêm chủng sẽ được cung cấp tại các địa điểm thường xuyên có người sử dụng chất kích thích ghé đến, như các trung tâm hỗ trợ ban ngày (Drop-in center), chương trình bơm kim tiêm và các cửa hàng dịch vụ cộng đồng khác
- **Nên hỗ trợ chủng ngừa Viêm gan A (HAV) hoặc kết hợp Viêm gan A và Viêm gan B cho nhóm MSM và người sử dụng chất kích thích.**

Điều trị Viêm gan B và C

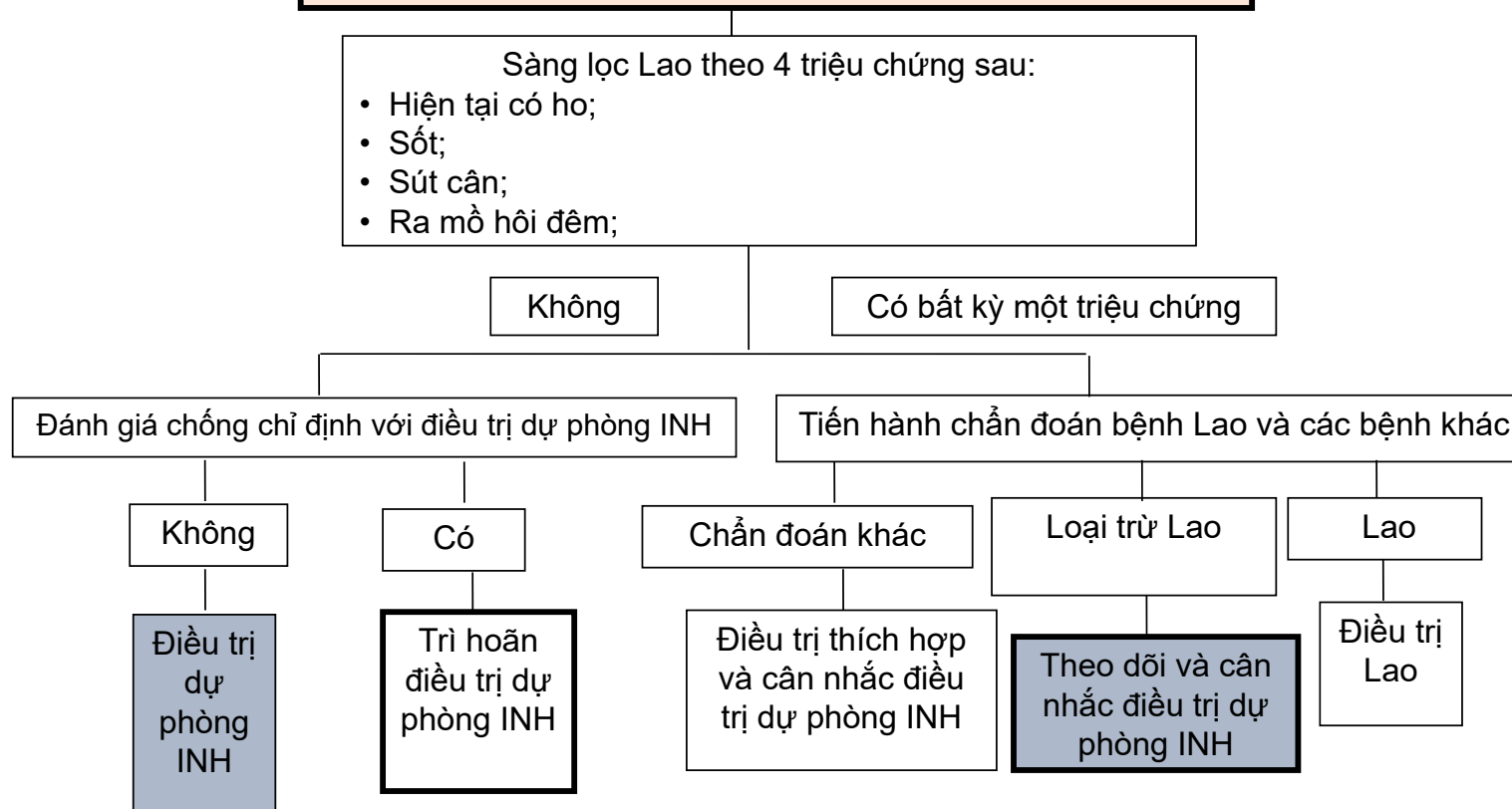
- Thuốc kháng virus có thể làm chậm quá trình tiến triển của viêm gan B.
- Thuốc kháng virus có thể chữa khỏi cho hơn 95% người bị viêm gan C.
- Những người tham gia chemsex có thể tuân thủ điều trị vi rút viêm gan C (HCV) tốt nếu được hỗ trợ về mặt xã hội, tâm lý và những nhu cầu thực tế.
- Tất cả những người nhiễm HCV nên được tiếp cận với thuốc kháng virus trực tiếp.

Làm sao kiểm soát bệnh lao

1. Phát hiện tích cực bệnh lao:
 - Truyền thông
 - Giảm kỳ thị
2. Điều trị sớm và hỗ trợ tuân thủ cho các bệnh nhân được chẩn đoán lao
3. Điều trị lao tiềm ẩn
4. Kiểm soát nhiễm khuẩn tại cơ sở y tế để tránh lây truyền lao

Chỉ định Điều trị lao tiềm ẩn

Người lớn và trẻ vị thành niên nhiễm HIV



Sàng lọc bệnh Lao định kỳ tại mỗi lần tiếp xúc nhân viên y tế hoặc đến khám tại cơ sở y tế

Dự phòng, chẩn đoán và điều trị lao

Việc lồng ghép dự phòng, sàng lọc và điều trị lao trong cộng đồng và hệ thống dịch vụ là rất quan trọng

- Nâng cao năng lực cán bộ về bệnh lao
- Tạo dựng và duy trì các kênh chuyển gửi
- Vận động cho các dịch vụ về lao thân thiện với phụ nữ sử dụng chất kích thích

Các tài liệu thông tin, giáo dục và truyền thông (IEC) đặc thù cho nhóm đích

Các kênh phù hợp:

- Mạng xã hội, web hẹn hò, nhóm chat, livestream, v.v...
- Khuyến khích tiếp cận thông tin: wifi miễn phí, thẻ điện thoại v.v....

Vượt qua các thách thức:

- Gắn kết có ý nghĩa với người sử dụng ma túy và QHTD an toàn với các giá trị cuộc sống của chính khách hàng;
- Gắn kết cộng đồng vào từng bước xây dựng tài liệu thông tin, giáo dục và truyền thông (IEC) (bao gồm chiến lược tổng thể, các khái niệm, xét nghiệm, hoạt động phổ biến và đánh giá)
- đảm bảo rằng các công cụ và tài liệu là chính xác, đáng tin cậy và có thể áp dụng được
- phải dễ hiểu, ngắn gọn và tập trung vào ý chính

Xin cảm ơn

A close-up photograph of a hand holding a gold-colored pen, writing the Vietnamese phrase "Xin cảm ơn" (Thank you) in a cursive script on a white surface.