



Đánh giá bệnh nhân trước điều trị methadone

ThS. BS. Nguyễn Song Chí Trung

Đại học Y Dược TP.HCM

Tel: 0989.987.665 – Email: nschitrong@yahoo.com

Mục tiêu

Sau bài học này, học viên bác sĩ có thể:

1. Phân tích mục đích lần khám đầu tiên.
2. Giải thích chỉ định và chống chỉ định của điều trị duy trì methadone tại Việt Nam.
3. Phân tích những vấn đề cần lưu ý ở bệnh nhân điều trị methadone.

Nội dung cần đọc trước

Hướng dẫn điều trị 3140:

- Trang 9:
 - V. Chỉ định
 - VI. Chống chỉ định
 - VII. Thận trọng
- Trang 13: I. Nguyên tắc chung
- Trang 14 – 16:
 - III. Khám lâm sàng và xét nghiệm
 - IV.1. Nguyên tắc điều trị

Mục đích của lần khám đầu tiên

- 1) Có nhận BN vào điều trị methadone?
- 2) Nếu nhận, cần lưu ý những vấn đề gì của BN?
- 3) Tạo quan hệ trị liệu tốt**

Có nhận BN vào MMT?

- Chỉ định: nghiện CDTP
- Chống chỉ định: bệnh lí nặng **cấp tính**
- Hiếm khi từ chối BN vào điều trị methadone

Câu hỏi

**BN hút heroin 6 tháng nay, chưa cai
nghiện lần nào.**

Có nhận điều trị methadone?

Vấn đề lưu ý

1. Bệnh cơ thể
2. Bệnh tâm thần
3. Nghiện/lạm dụng ma túy khác
4. Dùng thuốc tương tác với methadone
5. Tuân thủ điều trị

Những vấn đề lưu ý

- Thận trọng khi chỉ định (mục VII)
- Tuân thủ điều trị

Câu hỏi

Những thông tin nào trong hồ sơ bệnh án giúp đánh giá những vấn đề cần lưu ý của bệnh nhân?

Tạo quan hệ trị liệu tốt

- Hỏi động cơ điều trị
- Thảo luận về bảo mật
- Khéo léo khi hỏi vấn đề nhạy cảm
- Khám cơ thể
- Trao đổi với thân nhân

KẾT LUẬN

Trong khám ban đầu, cần đánh giá 3 vấn đề sau:

1. Chỉ định: nghiện CDTP
2. Rất hiếm gặp chống chỉ định điều trị methadone
3. Lưu ý các vấn đề liên quan đến độ dung nạp, nguy cơ ngộ độc, tuân thủ điều trị