



HEROIN AND OPIOID ADDICTION

Millions of people suffer from opioid addiction every year and hundreds of thousands die from heroin abuse yet few see

Chẩn đoán nghiện CDTP

ThS. BS. Nguyễn Song Chí Trung

Đại học Y Dược TP.HCM

Tel: 0989.987.665

Email: nschitrong@yahoo.com

Mục tiêu

Sau bài học này, học viên bác sĩ có thể:

1. Biết cách thăm khám BN đến đăng kí điều trị methadone để chẩn đoán nghiện CDTP theo ICD 10
2. Phân tích ý nghĩa của xét nghiệm nước tiểu tìm chất ma túy đối với chẩn đoán nghiện CDTP

Câu hỏi tình huống

BN từng hút heroin liên tục trong 1 tháng rồi ngưng sử dụng ma túy từ 2 tháng nay.

Có thể chẩn đoán BN nghiện heroin không?

- A. Không, vì đã ngưng heroin 2 tháng
- B. Không, vì thời gian hút heroin quá ngắn
- C. Có, nếu thỏa 3/6 tiêu chuẩn ICD-10 trong thời gian hút
- D. Khác?

Chẩn đoán nghiện ICD-10

- Tiêu chuẩn chẩn đoán nghiện CDTP theo Phân loại bệnh quốc tế lần thứ 10 (ICD-10) của Tổ chức Y tế Thế giới năm 1992.
- Chỉ chẩn đoán xác định nghiện CDTP khi có tối thiểu 3 trong 6 triệu chứng sau đây hiện diện cùng lúc **vào một thời điểm nào đó trong vòng một năm trở lại đây:**

Chẩn đoán nghiện ICD-10

- a. Thèm muốn mạnh mẽ hoặc cảm thấy buộc phải sử dụng CDTP.
- b. Khó khăn trong việc **kiểm tra** thói quen sử dụng CDTP như thời gian bắt đầu, kết thúc hoặc liều lượng sử dụng.
- c. Xuất hiện hội chứng cai CDTP khi ngừng hoặc giảm đáng kể liều lượng CDTP đang sử dụng; hoặc phải dùng CDTP để giảm bớt hoặc tránh hội chứng cai.

Chẩn đoán nghiện ICD-10

- d. Có khuynh hướng tăng liều để chấm dứt hậu quả do liều thấp hơn gây ra.
- e. Sao nhãng các thú vui, sở thích, công việc trước đây do việc tìm kiếm và sử dụng CDTP.
- f. Tiếp tục sử dụng CDTP mặc dù biết tác hại, thậm chí đã có bằng chứng rõ ràng về tác hại của CDTP đối với bản thân gia đình và xã hội.

Câu hỏi

Có thể chẩn đoán nghiện heroin nếu xét nghiệm morphine nước tiểu âm tính?

Số: **493**/QĐ-BYT

Hà Nội, ngày **18** tháng **02** năm 2016

QUYẾT ĐỊNH

Ban hành “Hướng dẫn điều trị methadone trong các cơ sở cai nghiện ma túy”

2.3. Đối với học viên không còn độ dung nạp CDTP và có kết quả âm tính với xét nghiệm nước tiểu tìm CDTP, việc điều trị được thực hiện như sau:

a) Dò liều

- Liều khởi đầu 5mg.

Câu hỏi

**Ý nghĩa của nghiệm pháp naloxone
trong chẩn đoán nghiện heroin?**

KẾT LUẬN

- Công cụ chính để chẩn đoán xác định nghiện CDTP là ICD-10.
- Xét nghiệm nước tiểu chỉ có giá trị tham khảo.

Phỏng vấn BN methadone

1. Ghi chép “Bệnh án methadone”
2. Chẩn đoán nghiện heroin
3. Diễn tiến tự nhiên của HC cai heroin?
4. Lý do tái nghiện?
5. Khi nào thèm nhớ heroin?
6. Methadone có gây nghiện?

Câu hỏi

Chỉ sử dụng những thông tin trong hồ sơ bệnh án, hãy giải thích chẩn đoán nghiệm CDTP của bệnh nhân.