

# Tìm hiểu Kết quả Xét nghiệm HCV RNA

## BƯỚC 1

Xét nghiệm sàng lọc

Xét nghiệm kháng thể HCV

Có phản ứng

Không phản ứng

## BƯỚC 2

Xét nghiệm khẳng định

Xét nghiệm HCV RNA

Dương tính

Âm tính

## BƯỚC 3

Tái khám

Đánh giá và Can thiệp

Cần nhắc xét nghiệm lại trong 6 tháng

Không cần tái khám

Nguy cơ\*

\*Xét nghiệm lại nếu bệnh nhân có thực hiện hành vi nguy cơ trong vòng 6 tháng hoặc nếu có hành vi nguy cơ xuất hiện.

## DƯƠNG TÍNH

### Giải thích kết quả một cách rõ ràng và đơn giản.

“Kết quả xét nghiệm HCV RNA của anh/chị là dương tính, có nghĩa là anh/chị đã bị nhiễm virus viêm gan C.”

### Đánh giá phản ứng của bệnh nhân.

“Anh/chị cảm thấy thế nào sau khi biết mình nhiễm? Kết quả xét nghiệm này có ý nghĩa thế nào với anh/chị?”

### Động viên và phản hồi lại những mối bận tâm của bệnh nhân.

“Viêm gan C là căn bệnh khá nghiêm trọng, nhưng không đến mức đe dọa đến tính mạng. Anh/chị có thể thực hiện nhiều biện pháp để bảo vệ gan của mình.”

### Giáo dục về sức khỏe gan.

“Để bảo vệ sức khỏe của gan, anh/chị cần:

- Chủng ngừa viêm gan A và B.
- Không sử dụng chất có cồn.
- Hỏi lại nhân viên y tế trước khi sử dụng thuốc kê toa hoặc không kê toa.
- Biết tình trạng nhiễm HIV của mình”

## ÂM TÍNH

### Giải thích kết quả một cách rõ ràng và đơn giản.

“Kết quả xét nghiệm HCV RNA của anh/chị là âm tính, có nghĩa là anh/chị không nhiễm virus viêm gan C (làm rõ các yếu tố nguy cơ\*).”

### Nhấn mạnh sự cần thiết của việc tái xét nghiệm.

“Có khả năng là anh/chị tự nhiên loại bỏ được virus, nhưng tôi khuyến khích anh/chị tái xét nghiệm trong 6 tháng để khẳng định chính xác.”

### Trao đổi về đề phòng tránh lây nhiễm.

“Anh/chị nên thực hiện các biện pháp đề phòng lây nhiễm. Nếu anh/chị có tiêm chích ma túy, tránh dùng chung bất cứ dụng cụ tiêm chích nào. Dụng cụ ở đây bao gồm dụng cụ đun nấu, bông, nước, bơm, kim tiêm, ống tẩu và ống hút.”

### Giáo dục về bảo vệ sức khỏe gan.

“Để bảo vệ sức khỏe của gan, anh/chị cần:

- Chủng ngừa viêm gan A và B.
- Biết tình trạng nhiễm HIV của mình.”

### \* Những nguy cơ lây nhiễm HCV:

- Sinh ra trong khoảng 1945 đến 1964
- Có truyền máu trước năm 1992
- Là cựu chiến binh
- Dùng chung bơm kim tiêm hoặc sử dụng kim tiêm không vệ sinh
- Quan hệ tình dục không an toàn với nhiều bạn tình
- Sinh ra từ mẹ nhiễm viêm gan C
- Dùng chung dao cạo hoặc bàn chải đánh răng
- Xăm hình hoặc xô khuyên
- Cắt sửa móng tay và móng chân (nếu dụng cụ không được tẩy trùng)