



UMP - Vietnam - HIV

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network

Funded by the President's Emergency Plan for AIDS Relief through  
the Substance Abuse and Mental Health Services Administration

# Những nguyên tắc cơ bản và thực hành trong điều trị nghiện ma túy

# Mục tiêu

Sau khi học xong bài học này, học viên có thể:

- Nguyên tắc điều trị
  - Xác định các nguyên lý chính nhằm cung cấp dịch vụ điều trị rối loạn sử dụng chất dạng amphetamine
  - Xác định được mục tiêu của điều trị rối loạn sử dụng chất dạng amphetamine
- Mô tả các yếu tố ảnh hưởng đến sự thành công của điều trị rối loạn sử dụng các chất dạng amphetamine và liên hệ với tình hình thực tế của địa phương

# NHỮNG VẤN ĐỀ QUAN TRỌNG CẦN CÂN NHẮC

- Lệ thuộc ma túy là một tình trạng bệnh tái diễn mãn tính, thường liên quan tới một giai đoạn tâm lý không ổn định

# MỤC ĐÍCH CỦA ĐIỀU TRỊ

- Chăm sóc đúng cách
- Cho đúng người
- Vào thời điểm thích hợp
- Theo đúng cách thức

# MÔ HÌNH BỆNH MÃN TÍNH DẬY CHÚNG TA VỀ ĐIỀU TRỊ MA TÚY NHƯ THẾ NÀO

- Sử dụng thuốc điều trị có hiệu quả khi cần thiết
- Khuyến khích thay đổi lối sống
  - Khuyến khích bằng các biện pháp điều trị hành vi và tư vấn
- Phối hợp giữa điều trị bằng thuốc và thay đổi lối sống là cách hiệu quả nhất

# NHỮNG THÀNH TỐ CỦA ĐIỀU TRỊ MA TÚY LÀ GÌ?

- Nơi điều trị
  - Tập trung, ngoại trú, nội trú
- Mô hình trị liệu
  - Lý thuyết và kỹ thuật
- Trọng tâm điều trị
  - Cá nhân, nhóm, gia đình
- Cường độ
  - Thường xuyên – nhiều ngày trong tuần; nhiều giờ trong ngày

# NHỮNG NGUYÊN TẮC ĐỂ ĐIỀU TRỊ CÓ HIỆU QUẢ

1. Không có một biện pháp điều trị nào là phù hợp với tất cả mọi đối tượng
2. Điều trị hiệu quả cần phải điều trị được toàn diện các nhu cầu của khách hàng, không chỉ điều trị riêng việc sử dụng ma túy của họ.
3. Những biện pháp đáp ứng nhu cầu điều trị phải có và luôn sẵn sàng
4. Duy trì điều trị đủ thời gian là điểm then chốt đảm bảo việc điều trị có hiệu quả

# CÁC NGUYÊN TẮC CƠ BẢN ĐỂ ĐIỀU TRỊ HIỆU QUẢ

5. Cần theo dõi tiến độ điều trị và xem bệnh nhân có còn tiếp tục sử dụng ma túy hay không
6. Kế hoạch điều trị cần phải được đánh giá và thay đổi liên tục cho phù hợp
7. Thuốc điều trị là thành tố rất quan trọng, nhưng không phải là thành phần duy nhất trong điều trị
8. Thành phần tư vấn và thay đổi hành vi khác là hết sức quan trọng



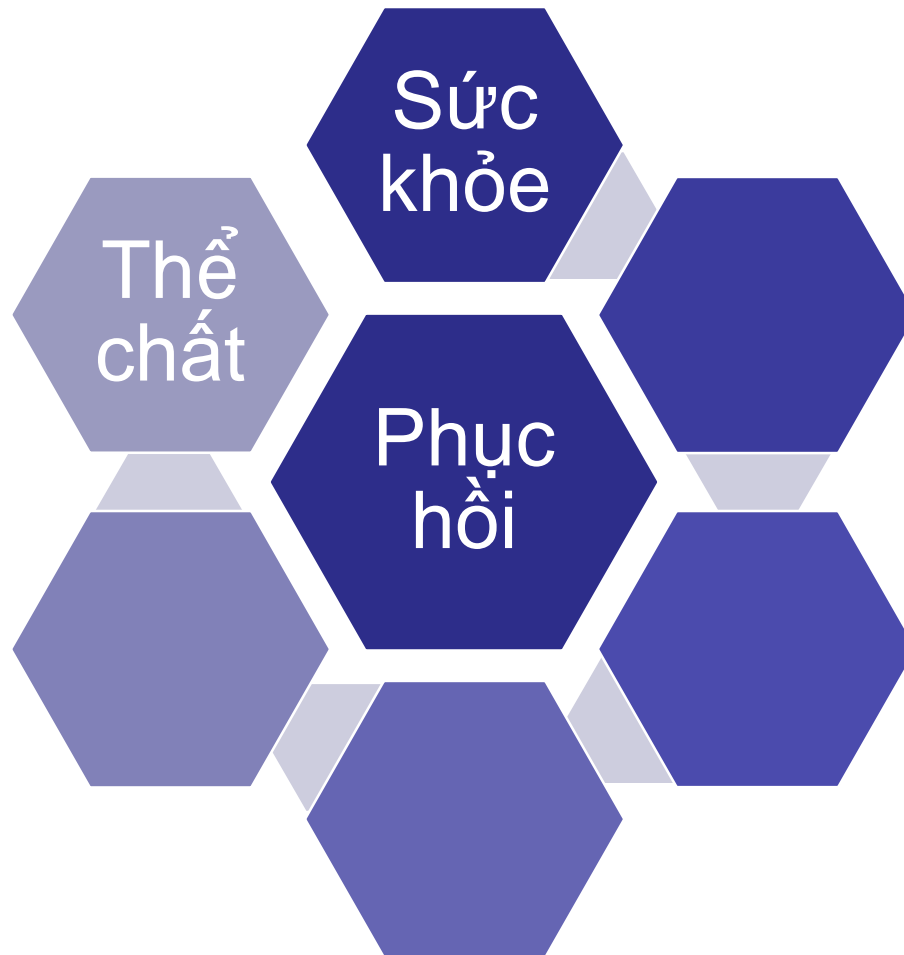
# CÁC NGUYÊN TẮC CƠ BẢN ĐỂ ĐIỀU TRỊ HIỆU QUẢ

9. Cắt cơn chỉ là giai đoạn đầu của điều trị và cắt cơn đơn thuần làm thay đổi rất ít đối với người sử dụng ma túy trong thời gian dài.
10. Các chương trình điều trị cần phải được cung cấp dịch vụ đánh giá tình trạng HIV, viêm gan, lao và các bệnh truyền nhiễm khác và cung cấp sự hỗ trợ, các phương tiện để thay đổi hành vi.

# CÁC NGUYÊN TẮC CƠ BẢN ĐỂ ĐIỀU TRỊ HIỆU QUẢ

11. Cần lồng ghép với điều trị các bệnh kèm theo
12. Phục hồi khởi trạng thái nghiện có thể là một quá trình lâu dài và thường xuyên đòi hỏi nhiều đợt điều trị.

# Can thiệp/điều trị để làm gì?



# MỤC ĐÍCH CỦA ĐIỀU TRỊ NGHIỆN MA TÚY LÀ GÌ?

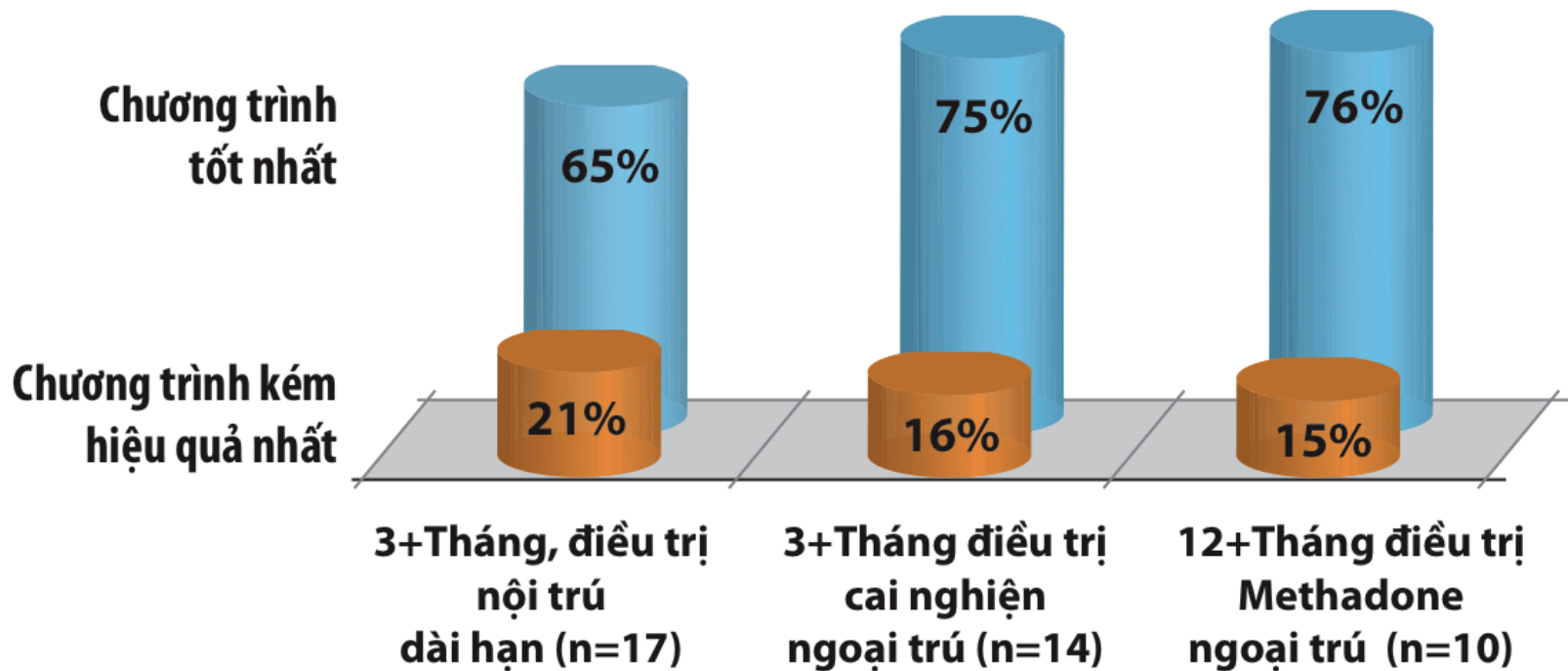
- Mục tiêu cuối cùng:
  - Giúp khách hàng cai nghiện
- Mục tiêu trước mắt:
  - Giảm sử dụng ma túy
  - Tăng cường khả năng, phục hồi chức năng của bệnh nhân.
  - Làm giảm các biến chứng về xã hội, y tế của việc sử dụng ma túy

# CÁC KẾT QUẢ ĐIỀU TRỊ

- Giảm sử dụng ma túy đa
- Tăng chức năng cá nhân và xã hội của người sử dụng
- Tăng cường y tế cộng đồng và an toàn với việc làm giảm lây truyền HIV, viêm gan B, C là làm giảm tội phạm liên quan đến ma túy

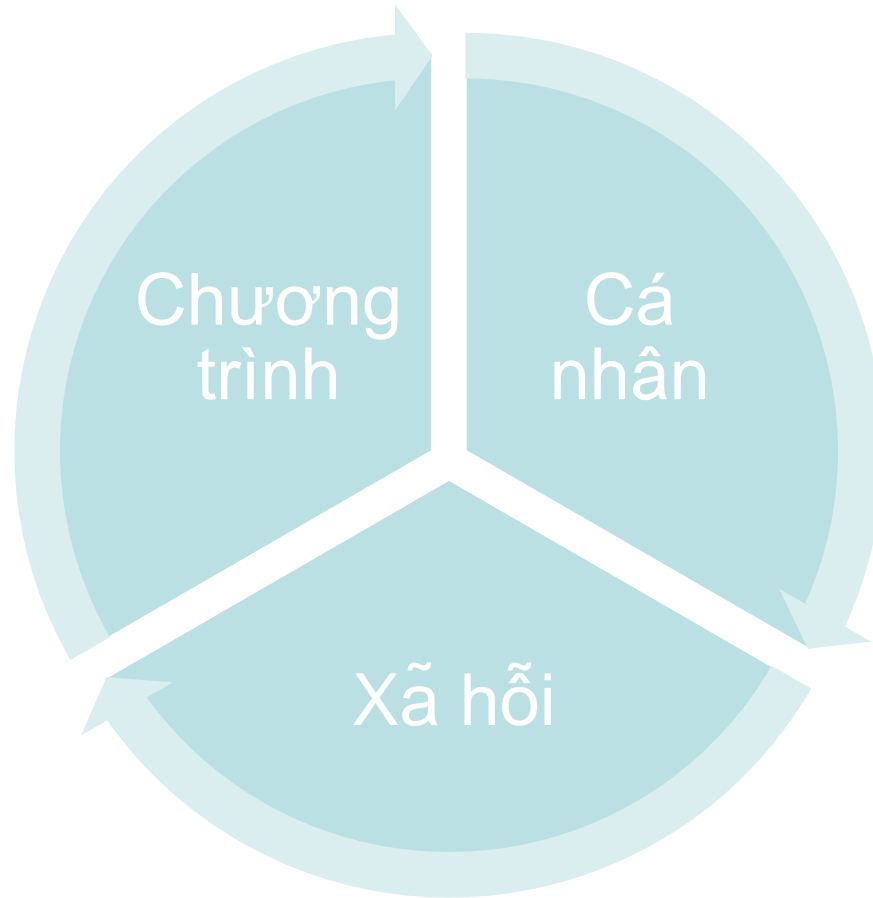
Yếu tố nào để điều  
trị thành công?

# TỈ LỆ DUY TRÌ BỆNH NHÂN Ở CÁC CHƯƠNG TRÌNH ĐIỀU TRỊ KHÁC NHAU



Simpson, Joe, Broome, Hiller, Knight, Rowan-Szal, 1997, PAB

# Các yếu tố ảnh hưởng đến điều trị thành công





# Yếu tố cá nhân

## Cá nhân

- Sử dụng đa chất
- Sử dụng mức độ nghiện
- Các bệnh đồng diễn
- Không có sự hỗ trợ của gia đình

## Chương trình

- Số lượng loại hình dịch vụ cung cấp
- Tổ chức phòng khám/nhân viên
  - Lãnh đạo
  - Kỹ năng nhân viên
  - Môi trường cung cấp dịch vụ

Yếu tố cá nhân hay chương trình quyết định kết quả điều trị?

Kết quả điều trị quyết định chủ yếu bởi chất lượng chương trình điều trị chứ không phải từ cá nhân khách hàng