

# Ma túy và tình dục

TP Hồ Chí Minh

Tháng 05 năm 2020

[dvdung@ump.edu.vn](mailto:dvdung@ump.edu.vn)

# Nội dung

- **Tổng quan về ma túy và tình dục:**
  - Chemsex
  - Substance linked sex
- **Các loại ma túy sử dụng trong chemsex**
- **Tại sao sử dụng ma túy trong tình dục**
- **Tác động sức khỏe ngắn hạn và dài hạn của Chemsex**
- **Đề xuất một số can thiệp giảm hại**
- <https://www.youtube.com/watch?v=oFnDTPjXEWM>

## PRIDES & FESTIVALS

When is Pride? Check out our International Pride Calendar



North Macedonia hosts its first ever Pride parade



## This is what it's like to wake up and find your boyfriend **dead from a drugs overdose**

**Lawyer Hendry Hendron and his boyfriend took G together one evening, but only one of them woke up the next morning**

[YouTube](#) | [Facebook](#)



Thế giới > Cuộc sống đô thị

Thứ năm, 12/12/2019, 15:33 (GMT+7)

## Hoàng tử UAE đột tử 'do dùng ma túy'

ANH- Hoàng tử Khalid Al Qasimi, người đột tử ở London hồi tháng 7, được xác định chết do sử dụng cocaine và thuốc tăng hưng phấn tinh dục.



Báo lỗi | Chia sẻ

Hàng chục nghìn người đã tham dự đám tang của Hoàng tử Khalid Al Qasimi tại UAE. Ảnh:

Tòa án kết luận rằng nguyên nhân tử vong là do Khalid đã sử dụng một lượng lớn cocaine và thuốc tăng hưng phấn tinh dục GHB liều cao. Khám nghiệm tử thi phát hiện hơn 300 mg GHB trong máu của nạn nhân.

# Chemsex là gì?

- 'Chemsex' là từ sử dụng bởi đàn ông có quan hệ đồng tính (gay hay bisexual) mô tả quan hệ tình dục khi có sự ảnh hưởng của ma túy (bất hợp pháp), sử dụng ngay trước hoặc trong lúc quan hệ tình dục. Chemsẽ được sử dụng chủ yếu bởi MSM ở châu Âu
- Các thuật ngữ khác của Chemsex bao gồm
  - PnP (Tiệc tùng và vui chơi/Tiệc rồi Chơi) ở Hoa Kỳ
  - “High ‘n’ Horny” (Hứng và Nứng)

# Những loại ma túy trong chemsex

- Ma túy được sử dụng bởi MSM (phổ biến trước đây)

- Cần sa

- Amphetamine

- MDMA

- Cocaine

(crystal meth) (Stuart, 2013). Antidote, a LGBT drug and alcohol support service in central London, report that these three drugs featured in only 3% of presentations in 2005 but in 85% in 2012 (Stuart, 2013). However, use of these three drugs is far from

- Chemsex hiện tại sử dụng:

- Nước biển (GHB-GBL)

- Hàng đá (Methamphetamine tinh thể)

- Muối tắm (mephedrone)

- Ke (ketamine)

# Tình dục liên quan chất (Substance Linked Sex )

- Tình dục liên quan chất: tham gia hoạt động tình dục khi có sự ảnh hưởng của chất (gồm chất hợp pháp và bất hợp pháp) ở các tình huống, giới, định hướng tình dục khác nhau
- Các chất sử dụng bao gồm: Rượu, cần sa, cocaine, GHB/GBL, Ketamine, MDMA, Mephedrone, Methamphetamin, Poppers, Viagra
  - Ở nam: Không có sự khác biệt về sử dụng rượu giữa các định hướng tình dục nhưng có sự khác biệt về cần sa, cocaine, GHB,...
  - Không có sự khác biệt giữa nam và nữ trong sử dụng Cocaine, Ketamine, MDMA nhưng có sự khác biệt trong sử dụng Meth

Lawn W et a. Substance Linked Sex in Heterosexual, Homosexual, and Bisexual Men and Women An Online, Cross Sectional "Global Drug Survey" Report. J Sexual Medicine. 2019:1-12

	Men		Women	
	Heterosexual	Homosexual	Heterosexual	Homosexual
Alcohol	6,966 (60.2%) [1]	710 (58.0%) [1]	3,074 (61.9%) [1]	143 (50.7%) [1]
Cannabis	4,535 (39.2%) [2]	322 (26.3%) [2]	1,221 (24.6%) [2]	72 (25.5%) [2]
Cocaine	1,172 (10.1%) [4]	173 (14.1%) [6]	467 (9.4%) [4]	29 (10.3%) [4]
GHB/GBL	83 (0.7%) [9]	120 (9.8%) [8]	25 (0.5%) [8]	1 (0.4%) [8]
Ketamine	233 (2%) [6]	62 (5.1%) [9]	103 (2.1%) [5]	10 (3.5%) [5]
MDMA	1748 (15.1%) [3]	262 (21.4%) [3]	715 (14.4%) [3]	36 (12.8%) [3]
Mephedrone	132 (1.1%) [8]	52 (4.2%) [10]	67 (1.3%) [6]	3 (1.1%) [6]
Methamphetamine	150 (1.3%) [7]	134 (10.9%) [7]	45 (0.9%) [7]	3 (1.1%) [6]
Poppers	80 (0.7%) [10]	238 (19.4%) [4]	21 (0.4%) [10]	2 (0.7%) [7]
Viagra	543 (4.7%) [5]	214 (17.5%) [5]	23 (0.5%) [9]	1 (0.4%) [8]



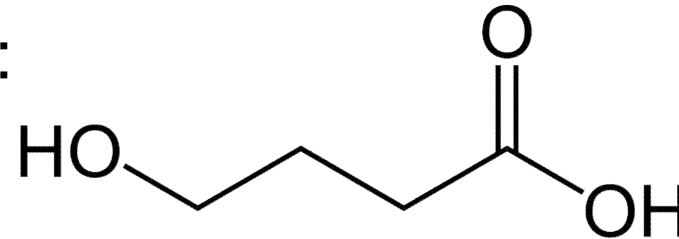
# Nội dung

- **Tổng quan về ma túy và tình dục:**
  - Chemsex
  - Substance linked sex
- **Các loại ma túy sử dụng trong chemsex**
- **Tại sao sử dụng ma túy trong tình dục**
- **Tác động sức khỏe ngắn hạn và dài hạn của Chemsex**
- **Đề xuất một số can thiệp giảm hại**
- <https://www.youtube.com/watch?v=oFnDTPjXEWM>

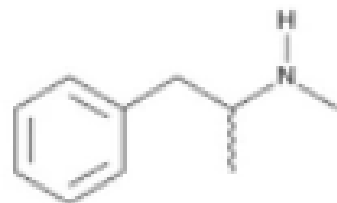
# Những loại ma túy trong chemsex

- Chemsex hiện tại sử dụng:

- Nước biển (GHB-GBL)

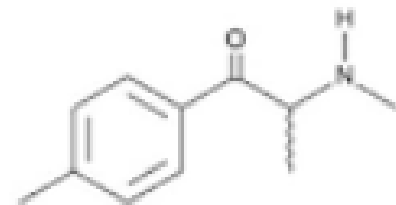


- Hàng đá (Methamphetamine)



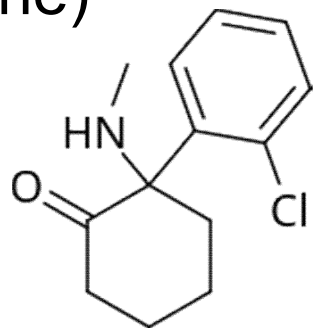
methamphetamine

- Muối tắm (mephedrone)

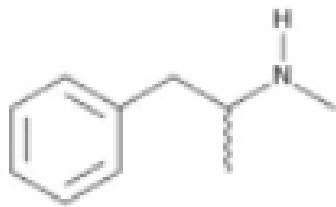


mephedrone

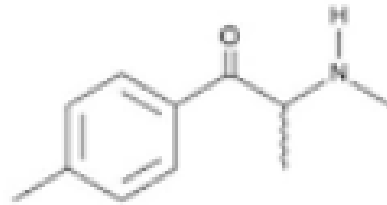
- Ke (ketamine)



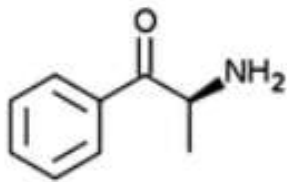
# Cấu trúc hóa học



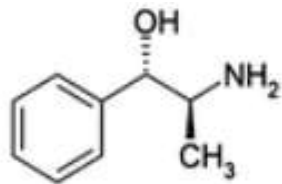
methamphetamine



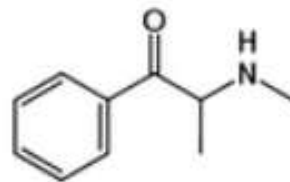
mephedrone



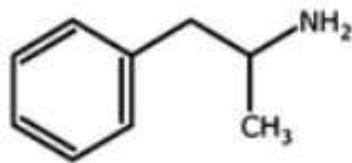
cathinone



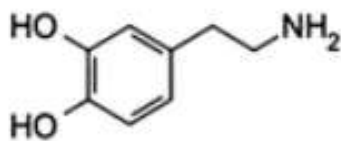
cathine



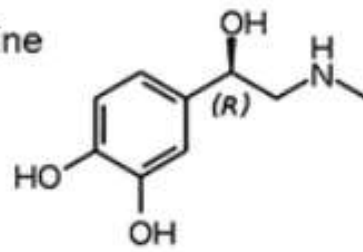
methcathinone



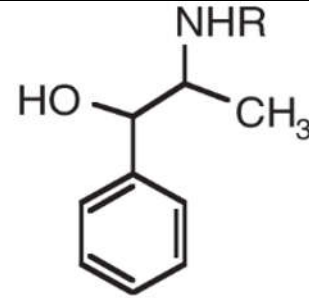
amphetamine



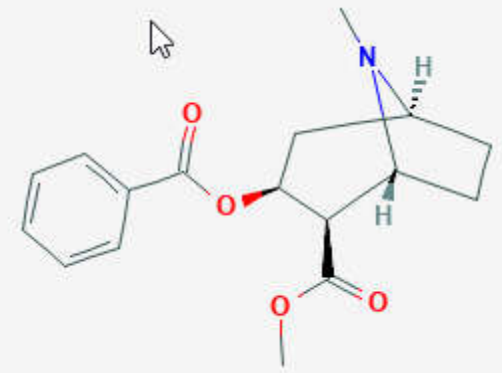
dopamine



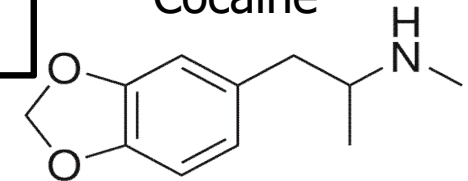
epinephrine



Pseudoephedrine or Ephedrine: R=CH<sub>3</sub>



Cocaine



MDMA (Ectasy)

- METH có cấu trúc tương tự với chất dẫn truyền thần kinh catecholamine (dopamine, norepinephrine)
- Có thể được tổng hợp từ Ephedrine/Pseudoephedrine

# Đường sử dụng và thời gian cảm thấy phê (đối với methamphetamine)



Hút  
7-10s



Tiêm  
15-30s



Hít  
3-5m



Uống  
20-30m

- Methamphetamine: 5 đường dùng;
- Ketamine: 5 đường dùng (có thể tiêm bắp và hút với thuốc lá hay cần sa)
- Mephedrone: 4 đường dùng (Ngoại trừ hút)
- Cocaine: 4 đường dùng (ngoại trừ uống)
- GHB: uống hoặc tiêm (hiếm);
- Popper: hít

# Methamphetamine

- Sử dụng trong tình dục không dùng hay trong buổi nhảy (rave)
- Cảm giác hưng, tỉnh táo, tự tin, không bị khuất phục, xung động, ít cảm nhận đau, hưng tình và ít bị ức chế
- Tăng thân nhiệt, nhịp tim, huyết áp-> nhồi máu, đột quy, hôn mê, tử vong
- Có thể không cần ăn uống trong vài ngày
- Comedown: kiệt sức, hoang tưởng, ý định tự tử, viêm dạ dày

# Methamphetamine

- Ảnh hưởng phổi, mũi, miệng
- Trong tình dục: gây hưng tình, xung động tình dục.
- Sẵn sàng thực hiện chấp nhận nhiều nguy cơ tình dục mà thông thường không dám (cận thị nguy cơ): Quan hệ tình dục không an toàn: HIV; STI; HBV, HBC
- Bao cao su bị rách tụt khi giao hợp kéo dài
- Có thể không cương hoặc không xuất tinh (viagra)

# Mephedrone

- Cảm thấy vui vẻ, hưng tình, tỉnh táo, thông cảm với chung quanh, tự tin, nói nhiều (giống như là hỗn hợp giữa MDMA và cocain)
- Comedown: mệt, trầm cảm, khó tập trung trong vài ngày
- Gây loét, lở miệng do nghiến răng, cắn lưỡi
- Có thể gây những thở nếu dùng chung với rượu
-

# Mephedrone

- Trong tình dục: Cảm giác tỉnh táo, hưng tình, vui vẻ
- Dùng chung với GHB để tỉnh táo chống lại cảm giác buồn ngủ do GHB
- Có thể gây rối loạn cương và xuất tinh: thường dùng chung với viagra
- Dùng chung với ma túy khác gây phản ứng không tiên đoán được, giảm nhận thức và sự ức chế: có tình dục với người và tình huống mà thông thường không thích



# GHB

- Sau khi uống, cảm giác phê xuất hiện sau 20 phút kéo dài từ 1 đến 4 giờ
- Cảm giác thư thái, hưng tình.
- Thường được sử dụng chung với methamphetamin hay mephedrone; cocaine

# GHB

- Bị quá liều: choáng váng, lẫn lộn, nôn ói (có thể gây chết do làm ngạt); co giật, hôn mê và tử vong. Có liên quan đến nhiều trường hợp tử vong
- Độ mạnh của GHB rất thay đổi theo chế phẩm và theo độ nhạy cảm của người sử dụng. Liều thông thường từ 0.5ml đến 1.5 ml.
- Cần thận với liều dùng và khoảng cách giữa 2 liều không gần hơn 2 giờ.
- Tình dục: làm hưng tình, gây dẫn cơ vòng hậu môn
- Giảm ức chế, không kiểm soát được bản thân (date rape drug)

# Ketamine

- Liều thấp: gây hưng khởi, tê, cảm giác cơ thể thoát li, bay bổng, mộng mị.
- Liều cao: gây ảo giác (gặp Trời, Chúa hay ma quỷ); K-hole: khó thở, thoát li khỏi chung quanh và nhận thức bản thân.
- Tác dụng phụ: Buồn nôn và nôn ói (có thể gây tử vong)
- Tăng nhịp tim, nói và nhìn không rõ; rối loạn chức năng bàng quang

# Ketamine

- Gây hưng tình nhưng khó gây cương cứng
- Sử dụng để thực hành fisting
- Thực hành các hành động tình dục mạnh bạo; gây chảy máu hoặc đứt da mà không biết; gây nhiễm HIV, viêm gan B, C và STI
- Giảm ức chế dẫn đến tình dục an toàn

# Popper

- Tên hóa học là alkyl nitrite dùng dạng hít (isoamyl nitrite hoặc isopentyl nitrite)
- Dùng để dẫn cơ trơn (họng hoặc hậu môn); dẫn mạch máu toàn thân (tăng nhịp tim, cảm giác nóng và kích thích – hạ huyết áp)
- Có thể gây mất thị lực
- Dùng đường uống sẽ gây bệnh methemoglobin

Penetration may be facilitated by enhanced perception of both being filled and being grasped; **anal penetration becomes easier**, probably from a combination of muscular relaxation and decreased pain perception. When inhaled shortly before orgasm, the user may experience a sense of exhilaration and acceleration, a freeing of inhibition of movement and vocalization, and perception of orgasm as prolonged, intense and exalted.

# Nội dung

- **Tổng quan về ma túy và tình dục:**
  - Chemsex
  - Substance linked sex
- **Các loại ma túy sử dụng trong chemsex**
- **Tại sao sử dụng ma túy trong tình dục**
- **Tác động sức khỏe ngắn hạn và dài hạn của Chemsex**
- **Đề xuất một số can thiệp giảm hại**
- <https://www.youtube.com/watch?v=oFnDTPjXEWM>

# Tại sao sử dụng ma túy trong tình dục

ORIGINAL ARTICLE

## Motivations and values associated with combining sex and illicit drugs ('chemsex') among gay men in South London: findings from a qualitative study

P Weatherburn,<sup>1</sup> F Hickson,<sup>1</sup> D Reid,<sup>1</sup> S Torres-Rueda,<sup>2</sup> A Bourne<sup>1</sup>

described eight distinct motivations. The first major group of motivations for combining drugs with sex was that drugs provide the means by which men can have the sex they desire by increasing libido, confidence, disinhibition and stamina. The second major group of motivations for chemsex was that drugs enhance the qualities of the sex that men value. Drugs made other

- Biết nguồn gốc của hành vi là thiết yếu cho can thiệp nâng cao sức khỏe thành công



# Tạo ra khả năng cho tình dục mong muốn

- Tạo sự hứng tình và phục hồi ham muốn
- Cải thiện sự tự tin – giảm sự phán xét và nghi ngờ bản thân – giảm lo lắng
- Giảm sự ức chế đối với các hành vi tình dục bị cấm đoán
- Gia tăng thời gian quan hệ tình dục

# Tạo ra khả năng cho tình dục mong muốn:

- Tạo sự hưng tình và phục hồi ham muốn

overpowering. Crystal meth, especially when injected, was notable for this effect.

I don't have a sex drive any longer. It's one of the reasons why I started slamming chems because when I slam, I get horny. (Aged 53, diagnosed HIV-positive)

Tôi không còn có ham muốn tình dục. Đó là lí do tại sao tôi bắt đầu choác "chems" bởi vì khi tôi choác, tôi nứng lên (53 tuổi, chẩn đoán HIV +)

# Tạo ra khả năng cho tình dục mong muốn:

- Cải thiện sự tự tin – giảm sự phán xét và nghi ngờ bản thân – giảm lo lắng

- enjoyable sex. These feelings had diverse and complex origins including concerns relating to internalised homophobia, coping with an HIV diagnosis, guilt related to having or wanting to have sex with men and negative body-image and/or feeling unattractive and unworthy as an object of desire for other men.

I think when I was using drugs I did not have body issues. I did not think, I am feeling a bit too fat or feeling that I do not really feel that attractive so it reduces inhibitions physically and psychologically in terms of having sex and with people you would not feel comfortable, like, having sex with normally. (Aged 40, diagnosed HIV-positive)

# Tạo ra khả năng cho tình dục mong muốn:

- Cải thiện sự tự tin – giảm sự phán xét và nghi ngờ bản thân – giảm lo lắng
- Tôi nghĩ rằng khi tôi sử dụng chất, tôi không có vấn đề về cơ thể. Tôi không còn nghĩ tôi có cảm giác quá béo hay cảm nhận người đó không thực sự hấp dẫn cho nên điều đó giảm sự ức chế về thể chất và tâm lý với việc quan hệ tình dục với người mà bạn sẽ không cảm thấy thoải mái khi có quan hệ tình dục lúc bình thường (40 tuổi, HIV +)

I think when I was using drugs I did not have body issues. I did not think, I am feeling a bit too fat or feeling that I do not really feel that attractive so it reduces inhibitions physically and psychologically in terms of having sex and with people you would not feel comfortable, like, having sex with normally. (Aged 40, diagnosed HIV-positive)

# Tạo ra khả năng cho tình dục mong muốn:

- Mất đi sự ỨC CHẾ ĐỐI VỚI CÁC HÀNH VI TÌNH DỤC BỊ CẤM ĐOÁN



What I mean by, 'losing my inhibitions', is you certainly don't hold back. You don't—I don't have that moment of thinking, 'Oh, should I? Shouldn't I?' [...] It's like—you want something; you get it. (Aged 28, diagnosed HIV-positive)

Many men wanted to engage in a wider range of sexual activity than their inhibitions would allow when sober; drugs allowed them to do so (see 'Facilitating sexual adventure and stimulation' section below). While under the influence of drugs, competing cognitions (both aversive responses and personally held limits) were often disregarded.

# Tạo ra khả năng cho tình dục mong muốn:

- Mất đi sự ỨC CHẾ ĐỐI VỚI các hành vi tình dục bị cấm đoán

What I mean by, 'losing my inhibitions', is you certainly don't hold back. You don't—I don't have that moment of thinking, 'Oh, should I? Shouldn't I?' [...] It's like—you want something; you get it. (Aged 28, diagnosed HIV-positive)

Cái mà tôi muốn nói “mức đi sự ỨC CHẾ” là bạn chắc chắn không e dè. Bạn không – Tôi không có tình huống phải suy nghĩ “tôi có nên không? Có được hay không?”... Nó giống như là – bạn muốn điều gì và bạn làm ngay (28 tuổi; HIV+)

# Tạo ra khả năng cho tình dục mong muốn:

- Gia tăng thời gian quan hệ tình dục

... have sex again very quickly after ejaculation. This effect was particularly pronounced among those using crystal meth, who reported that sexual sessions could last for many hours or, in some cases, days.

So for me and this guy, we would smoke it [crystal] together and literally just fuck him for 12 hours, non-stop and it was brilliant. It was just—you feel super human, he can take it and take it. You give it and give it. (Aged 40, last tested HIV-negative)

# Tạo ra khả năng cho tình dục mong muốn:

- Gia tăng thời gian quan hệ tình dục

Đối với tôi và anh chàng này chúng tôi cùng hút (đá) với nhau và thực sự đéo hấn trong 12 giờ, không dừng và nó thật tuyệt vời. Nó đơn giản là, bạn cảm nhận (mình là) siêu nhân, anh ta có thể thụ hưởng (tình dục) và hưởng thụ. Bạn cho và tiếp tục cho. (40 tuổi; XN HIV(-))

*So for me and this guy, we would smoke it [crystal] together and literally just fuck him for 12 hours, non-stop and it was brilliant. It was just—you feel super human, he can take it and take it. You give it and give it. (Aged 40, last tested HIV-negative)*



# Tăng cường chất lượng tình dục

- Tăng cường thu hút tình dục
- Tăng cường độ cảm giác tình dục
- Tăng cường thân mật cảm xúc và kết nối tình dục
- Tạo thuận lợi cho phiêu lưu và kích thích tình dục

# Tăng cường chất lượng tình dục

- Tăng cường thu hút tình dục

Within ten to fifteen minutes of taking it [mephedrone] the world is a prettier place, so everybody becomes more attractive. People have got bigger muscles, bigger penises, their legs are more powerful. (Aged 50, last tested HIV-negative)

The enhancement of sexual incentives is a common effect of a range of drugs, including alcohol (often colloquially termed 'beer goggles'). This is not a hallucination but an enhancement or sensitisation of the sexual response system.

# Tăng cường chất lượng tình dục

- Tăng cường thu hút tình dục

Within ten to fifteen minutes of taking it [mephedrone] the world is a prettier place, so everybody becomes more attractive. People have got bigger muscles, bigger penises, their legs are more powerful. (Aged 50, last tested HIV-negative)

Trong vòng 10 đến 15 phút sau khi chính [mephedrone] thế giới trở nên một nơi tuyệt vời hơn, cho nên mọi người hấp dẫn hơn. Mọi người có cơ bắp hơn, dương vật lớn hơn, chân mạnh mẽ hơn (Tuổi 50, XN HIV -)

# Tăng cường chất lượng tình dục

- Tăng cường độ cảm giác tình dục

[On mephedrone] It was the best sex I ever had. Really the best orgasm I'd had. I used to say it was like the heavens opened and it was like the light came down when I had an orgasm. Because it was that intense on drugs, it really was. I've never experienced that sober. (Aged 21, last tested HIV-negative)

[Dùng mephedrone] đó là tình dục sướng nhất mà tôi đã từng có được. Thực sự là cực khoái đã nhất mà tôi có. Tôi thường nói là nó giống như thiên đường đã mở ra và nó như là hào quang rọi xuống khi tôi có cực khoái. Bởi vì nó thực sự mãnh liệt khi có nó. Không không bao giờ có cảm giác như vậy khi tỉnh táo (Tuổi 21, XN HIV -)

# Tăng cường chất lượng tình dục

- Tăng cường thân mật cảm xúc và kết nối tình dục
  - Đánh giá cao sự thân mật trong tiếp xúc tình dục: ma túy tăng cường cảm giác kết nối với người bạn tình (đặc biệt cần thiết cho bạn tình không thường xuyên)
  - Đòi hỏi phải sử dụng cùng một loại ma túy và cùng một lượng ma túy
  - Không phải ai cũng cho rằng ma túy có thể tăng cường sự thân mật trong cảm xúc

# Tăng cường chất lượng tình dục

- Tăng cường thân mật cảm xúc và kết nối tình dục
  - Đánh giá cao sự thân mật trong tiếp xúc tình dục: ma túy tăng cường cảm giác kết nối với người bạn tình (đặc biệt cần thiết cho bạn tình không thường xuyên)
  - Đòi hỏi phải sử dụng cùng một loại ma túy và cùng một lượng ma túy
  - Không phải ai cũng cho rằng ma túy có thể tăng cường sự thân mật trong cảm xúc

# Tăng cường chất lượng tình dục

- Tạo thuận lợi cho phiêu lưu và kích thích tình dục
  - Đa dạng các hành động tình dục: tình dục nhóm, sử dụng công cụ tình dục, trói buộc, đóng vai
  - Giao hợp hậu môn-tay (fisting) (đặc biệt khi sử dụng đá hoặc ke)

Crystal meth, when you inject it, it just feels very dirty. Just very sleazy. All your inhibitions just lower [...] You do stuff that you wouldn't normally do, you would be into different fetishes that you probably wouldn't usually be in to. (Aged 24, diagnosed HIV-positive)

# Tăng cường chất lượng tình dục

- Tạo thuận lợi cho phiêu lưu và kích thích tình dục
  - Đa dạng các hành động tình dục: tình dục nhóm, sử dụng công cụ tình dục, trói buộc, đóng vai
  - Giao hợp hậu môn-tay (fisting) (đặc biệt khi sử dụng đá hoặc ke)

*Crystal meth, when you inject it, it just feels very dirty. Just very sleazy. All your inhibitions just lower [...] You do stuff that you wouldn't normally do, you would be into different fetishes that you probably wouldn't usually be in to. (Aged 24, diagnosed HIV-positive)*

Đá, khi bạn chích nó bạn đơn giản cảm giác rất lầy (lội). Đơn giản rất sa đọa. Tất cả các ức chế đều giảm đi. Bạn sẽ làm thứ mà bạn không bình thường làm, bạn sẽ tham gia vào các trò chơi tình dục mà bạn thông thường bạn không làm (Tuổi 24; HIV +)



# Chuẩn mực xã hội trong chemsex

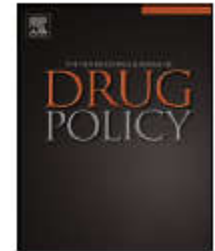
International Journal of Drug Policy 38 (2016) 29–35



Contents lists available at [ScienceDirect](#)

International Journal of Drug Policy

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/drugpo](http://www.elsevier.com/locate/drugpo)



Research paper

Social norms related to combining drugs and sex (“chemsex”) among gay men in South London



Alysha-Karima Ahmed<sup>a</sup>, Peter Weatherburn<sup>a</sup>, David Reid<sup>a</sup>, Ford Hickson<sup>a</sup>, Sergio Torres-Rueda<sup>b</sup>, Paul Steinberg<sup>c</sup>, Adam Bourne<sup>a,\*</sup>

<sup>a</sup>*Sigma Research, Department of Social & Environmental Health Research, London School of Hygiene & Tropical Medicine, United Kingdom*

<sup>b</sup>*Department of Global Health and Development, London School of Hygiene & Tropical Medicine, United Kingdom*

<sup>c</sup>*Department of Public Health, London Borough of Lambeth, United Kingdom*

- 30 phỏng vấn sâu với MSM và thực hành chemsex
- 2 thảo luận nhóm với MSM

# Chuẩn mực xã hội trong chemsex

- 'Ubiquity of Chemsex': tính phổ biến của chemsex
- 'Settings and Spaces': Nơi thực hành chemsex
- 'Permissions and Expectations': Thái độ về sự chấp nhận của các hành vi liên quan đến chemsex
- 'Drawing a Line': các chuẩn mực này khác nhau phụ thuộc vào tính cách của từng cá nhân.

# Nội dung

- **Tổng quan về ma túy và tình dục:**
  - Chemsex
  - Substance linked sex
- **Các loại ma túy sử dụng trong chemsex**
- **Tại sao sử dụng ma túy trong tình dục**
- **Tác động sức khỏe ngắn hạn và dài hạn của Chemsex**
- **Đề xuất một số can thiệp giảm hại**
- <https://www.youtube.com/watch?v=oFnDTPjXEWM>

# Liên quan đến HIV, HBV, HCV, STI

- Chemsex tăng số lượng người có quan hệ tình dục, thời gian quan hệ tình dục; Một phần tư có ý định quan hệ tình dục qua hậu môn với người sero-concordant
- Một phần ba không kiểm soát được hành vi khi bị ảnh hưởng bởi ma túy và tham gia các hành vi nguy cơ (dù sau đó có hối tiếc). Thường xảy ra ở người thiếu kỹ năng thương thuyết tình dục an toàn

# Liên quan đến HIV, HBV, HCV, STI

- Một số nhỏ thực hành tình dục nguy cơ cao hơn do bị ảnh hưởng bởi thuốc. Cho phép thực hiện các tưởng tượng tình dục
- Một phần tư thực hiện chemsex nhưng vẫn kiểm soát được hành động
- Một phần ba (HIV âm tính) thực hiện quan hệ tình dục qua hậu môn không an toàn hoặc là vô ý hay có chủ ý (bao gồm quan hệ với người không rõ tình trạng HIV)
- Chỉ có viêm gan C và HIV được xem là quan trọng: người bị nhiễm HIV không quan tâm về các STI

# Các nguy cơ khác của chemsex

- Quá liều (đặc biệt với GHB)
  - Tử vong
  - Đợt hoảng sợ (panic attack)
  - Cơ giật
  - Mất tri giác
  - Bị tấn công tình dục
- Hoang tưởng, lo âu, kích động, loạn thần
- (Nghiện) mất thời gian, mất cơ hội kết nối xã hội, phát triển nghề nghiệp

# Nội dung

- **Tổng quan về ma túy và tình dục:**
  - Chemsex
  - Substance linked sex
- **Các loại ma túy sử dụng trong chemsex**
- **Tại sao sử dụng ma túy trong tình dục**
- **Tác động sức khỏe ngắn hạn và dài hạn của Chemsex**
- **Đề xuất một số can thiệp giảm hại**
- <https://www.youtube.com/watch?v=oFnDTPjXEWM>

# Can thiệp giảm tác hại

- Sản xuất và phân phát các nguồn lực cung cấp thông tin giảm tác hại
- Đảm bảo tiếp cận cho các dịch vụ ma túy và tình dục thân thiện với MSM để giải quyết các khía cạnh tâm lý xã hội và các tác hại liên quan đến chemsex
- Điều phối với các cơ sở kinh doanh dịch vụ (tình dục – giải trí) để tạo thuận lợi cho chính sách và vận động giảm tác hại
- Tham gia có điều phối với các công ty thương mại và truyền thông cho MSM tham dò khả năng đưa nâng cao sức khỏe và giảm tác hại như là trách nhiệm xã hội với người dùng



# Sản xuất và phân phát các nguồn lực cung cấp thông tin giảm tác hại

- Nhận biết tác hại của ma túy
- Thực hành sử dụng ma túy an toàn
- Kỹ năng thương thuyết và tình dục an toàn
- Đồng thuận, tôn trọng người khác và giảm thiểu bóc lột tình dục
- Các bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI), HIV, viêm gan C (HCV) và viêm gan B (HBV): phòng ngừa, quản lí và điều trị.
- Cơ hội kết nối cộng đồng và mạng xã hội không kết hợp sử dụng ma túy với tình dục

## Sản xuất và phân phát các nguồn lực cung cấp thông tin giảm tác hại

- Quan hệ tình dục thỏa mãn và mà vẫn an toàn
- Xử lý các tình huống khẩn cấp liên quan đến ma túy
- Kỳ thị liên quan đến HIV và các vấn đề liên quan đến tiết lộ tình trạng HIV và/hoặc sử dụng ma túy

# Can thiệp giảm tác hại

- Sản xuất và phân phát các nguồn lực cung cấp thông tin giảm tác hại
- Đảm bảo tiếp cận cho các dịch vụ ma túy và tình dục thân thiện với MSM để giải quyết các khía cạnh tâm lý xã hội và các tác hại liên quan đến chemsex
- Điều phối với các cơ sở kinh doanh dịch vụ (tình dục – giải trí) để tạo thuận lợi cho chính sách và vận động giảm tác hại
- Tham gia có điều phối với các công ty thương mại và truyền thông cho MSM tham dò khả năng đưa nâng cao sức khỏe và giảm tác hại như là trách nhiệm xã hội với người dùng

# Nội dung

- **Tổng quan về ma túy và tình dục:**
  - Chemsex
  - Substance linked sex
- **Các loại ma túy sử dụng trong chemsex**
- **Tại sao sử dụng ma túy trong tình dục**
- **Tác động sức khỏe ngắn hạn và dài hạn của Chemsex**
- **Đề xuất một số can thiệp giảm hại**
- <https://www.youtube.com/watch?v=oFnDTPjXEWM>