

## TÌNH HUỐNG LÂM SÀNG

### DƯỢC LÝ HỌC METHADONE

#### **TÌNH HUỐNG 1: Test nước tiểu (+)**

Bệnh nhân Dương đang điều trị methadone trong giai đoạn duy trì. Hôm nay kết quả test nước tiểu là dương tính với morphine. BN giải thích là do có tự mua thuốc giảm đau uống để chữa nhức răng.

Cách xử trí của anh/chị?

#### **TÌNH HUỐNG 2: Nôn ói**

BN Vũ uống 80mg methadone sáng nay. BN quay lại phòng khám sau đó xin uống thuốc lại, giải thích rằng khi về đến nhà thì bị nôn ói.

Cách xử trí của anh/chị là gì?

#### **TÌNH HUỐNG 3: Bao lâu mới tăng liều**

BN An vừa mới khởi liều methadone ngày hôm qua, với liều tổng cộng ngày đầu tiên là 25mg. Sáng nay BN đến phòng khám xin được tăng liều methadone vì chiều qua về nhà BN còn bị vã heroin nhiều.

Cách xử trí của anh/chị là gì?

#### **TÌNH HUỐNG 4: Có tăng liều cho bệnh nhân?**

BN Cường đang điều trị methadone ổn định với liều 60mg. Cường có nhiễm HIV và sẽ bắt đầu uống thuốc thuốc ARV từ ngày mai. Hôm nay BN đến khám xin tăng liều methadone 10mg, sợ rằng uống thuốc ARV sẽ làm cho methadone không đủ liều nữa.

Anh/Chị xử trí như thế nào?

### **TÌNH HUỐNG 5: Có điều trị methadone?**

BN Giang nghiện heroin muốn đăng kí điều trị methadone. Tuy nhiên, kết quả xét nghiệm nước tiểu lại là dương tính với Benzodiazepine (và Morphine). Giang thừa nhận là có sử dụng Lexomil (Bromazepam) thường xuyên vào buổi tối mới ngủ được.

Anh/Chị có nhận BN vào điều trị methadone hay không?

### **TÌNH HUỐNG 6: Ngộ độc methadone**

Do nhầm lẫn, nhân viên phát thuốc cho BN Bình uống đến 130mg thay vì 30mg methadone. Khoảng 1h sau thì Bình bắt đầu lơ mơ, hạ huyết áp, mạch chậm. Tại phòng khám, Bình được tiêm mạch 1 ống naloxone 0,4mg thì tỉnh táo trở lại.

Anh/Chị tiếp tục xử trí thế nào lúc này?

Gợi ý

- Naloxone:
  - Thời gian bán hủy 45 – 90 phút.
  - Thời gian tác động: 20 – 30 phút (tiêm mạch)
- Thời gian đạt nồng độ đỉnh của methadone là bao lâu sau khi uống thuốc?

### **TÌNH HUỐNG 7: Buồn ngủ do methadone?**

BN Hương điều trị methadone trong giai đoạn duy trì với liều 75mg. Hôm nay Hương đến khám xin giảm liều do thấy ngủ nhiều trong ngày.

Bằng cách nào xác định ngủ nhiều có phải do methadone hay không?

### **TÌNH HUỐNG 8: Có giảm liều methadone?**

BN Huy điều trị methadone đã ổn định được 2 năm nay, và đang trong quá trình giảm dần liều để ra khỏi chương trình, hiện đang uống 15mg ngày (liều duy trì trước đây là 80mg). Do bận công việc đột xuất nên BN không đến uống thuốc trong 4 ngày qua, và đã sử dụng heroin lại từ 2 ngày nay. Sáng nay BN quay lại phòng khám, và có nhiều triệu chứng cai.

Anh chị sẽ điều chỉnh liều methadone như thế nào?