

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ CHẤT GÂY NGHIỆN TỔNG HỢP

<http://svhattc.org>

POPPERS

Quick, Rush, Nước hoa kích dục...

“Poppers” là một nhóm hợp chất alkyl nitrite như amyl nitrite, butyl nitrite, cyclohexyl nitrite. Các chất này đều không màu, dễ bay hơi ở nhiệt độ phòng. Trong đó, amyl nitrite được sử dụng phổ biến nhất, rất dễ bắt cháy và có mùi đặc trưng giống mùi của vớ/tất bẩn. Poppers hiện nay được bán dưới dạng lỏng đựng trong các chai nhỏ và được sử dụng bằng cách hít (hít trực tiếp qua mũi hoặc hít qua một ống nhỏ).

Các chất này bị lạm dụng cho mục đích quan hệ tình dục, đặc biệt là trên đối tượng nam quan hệ tình dục đồng giới (MSM).

Một số tên gọi khác của poppers tại Việt Nam bao gồm:

- Quick
- Rush
- Nước hoa kích dục...

Tác dụng của poppers lên cơ thể

Ngắn hạn

- Cảm giác khoan khoái đến nhanh và kết thúc sớm (2-3 phút)
- Đau đầu
- Mặt và cổ đỏ bừng
- Cảm giác nóng ấm cơ thể
- Giãn cơ trơn, đặc biệt là cơ thắt hậu môn và âm đạo
- Tâm thần thay đổi: tăng nhận thức về cảm giác, rối loạn thị giác, giải ức chế, giảm khả năng phán đoán, đánh giá
- Một số người dùng bị chảy máu cam, buồn nôn, nôn

Dài hạn

Tương đối ít tác hại dài hạn nhưng một số trường hợp có thể để lại hậu quả nặng nề, thậm chí tử vong.



Trung Tâm Chuyển Giao Công Nghệ Điều Trị Nghiện Chất và HIV
Đại Học Y Dược TP. Hồ Chí Minh (VHATT-UMP)
217 Hồng Bàng, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh
Điện thoại: (+84) 28-3952-6005
E-mail: svhattc@gmail.com FB: www.facebook.com/vhattc

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ CHẤT GÂY NGHIỆN TỔNG HỢP

<http://svhattc.org>

Tại sao nhóm nam quan hệ tình dục đồng giới (msm), người chuyển giới (TG) thường sử dụng poppers?

▪ Lí do 1

Khi vào cơ thể, poppers làm giãn mạch máu ngoại biên và cơ trơn, tạo cảm giác nóng ấm và phấn khích kéo dài khoảng vài phút. Cơ vòng hậu môn là một trong những cơ trơn được giãn ra khi dùng poppers, do đó **poppers có thể giúp việc quan hệ tình dục đường hậu môn diễn ra dễ dàng hơn**, từ đó giúp tăng cường khoái cảm do quan hệ tình dục mang lại.

▪ Lí do 2

Tác dụng của poppers xảy ra nhanh (30 giây sau khi hít) và kéo dài trong thời gian ngắn (2-3 phút). Việc sử dụng đường hít ngửi cũng thuận tiện cho quá trình quan hệ tình dục.

▪ Lí do 3

Hiện tại, poppers có giá khá rẻ và dễ dàng được mua ở các cửa hàng bán dụng cụ tình dục hay trên mạng Internet.

Nguy cơ cho người sử dụng

Xét về hành vi quan hệ tình dục, việc sử dụng poppers đã được chứng minh là làm tăng nguy cơ quan hệ tình dục không an toàn qua đường hậu môn, tăng số lượng bạn tình và tăng nguy cơ quan hệ tình dục tập thể. Từ đó, sử dụng poppers có liên quan đến tăng nguy cơ lây nhiễm HIV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục.

Một số nghiên cứu nhỏ cho thấy sử dụng poppers có thể gây hại cho mắt và tăng nguy cơ mắc một số loại ung thư có nguồn gốc do nhiễm virus ở nhóm MSM.

Nguy cơ tương tác có hại với các sản phẩm khác

Việc dùng chung poppers và Viagra hoặc rượu bia có thể làm tăng độc tính cho người sử dụng (suy giảm ý thức, tụt huyết áp nặng...). Sử dụng chung poppers và ma túy đá cũng ảnh hưởng xấu đến hệ tim mạch (tăng nhịp tim quá mức).

Tài liệu tham khảo

1. NIH - <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/inhalants>
2. ADF - <https://adf.org.au/drug-facts/amyl-nitrite/>
3. Nature - <https://www.nature.com/articles/s41598-017-18127-x.pdf>
4. UNAIDS - <https://scienconow.unaids.org/post/key-populations-0>



Trung Tâm Chuyển Giao Công Nghệ Điều Trị Nghiện Chất và HIV
Đại Học Y Dược TP. Hồ Chí Minh (VHATTC-UMP)
217 Hồng Bàng, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh
Điện thoại: (+84) 28-3952-6005
E-mail: svhattc@gmail.com FB: www.facebook.com/vhattc