

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ CHẤT GÂY NGHIỆN

<http://svhattc.org>

METHAMPHETAMINE

Meth, Hàng đá, Ma túy đá

Methamphetamine (Ma túy đá) hoặc gọi ngắn gọn là “đá” hay “meth” là chất bột màu trắng, vị đắng. Đôi khi nó được điều chế thành một viên thuốc màu trắng hoặc một viên đá bóng sáng (được gọi là tinh thể). Cách sử dụng ma túy đá dạng bột là ăn hoặc hít bằng mũi, hoặc cũng có thể pha với nước và tiêm vào cơ thể. Còn dạng tinh thể meth thì được hút thông qua một ống thủy tinh nhỏ.

Ban đầu, ma túy đá mang đến những cảm giác khoan khoái mãnh liệt, nhưng sau đó người sử dụng sẽ cảm thấy cấu kình, kích thích quá mức, giận dữ hoặc sợ hãi. Những suy nghĩ và hành động của họ xảy ra rất nhanh và họ cũng có thể cảm thấy cơ thể mình rất nóng.

Một số từ lóng của Methamphetamine như:

- Đá
- Hàng đá
- Ma túy đá
- Bướm đêm
- Đập đá
- Công nhân
- Khuân vác

Dấu hiệu của việc sử dụng và nghiện Methamphetamine

- Tăng nhịp thở và tăng huyết áp.
- Tăng động (quá nhiều năng lượng), có thể nói và di chuyển liên tục xung quanh mà không dừng lại để ăn hay nghỉ ngơi.
- Thường tự cào da của mình, làm bị thương và trầy xước da. Cũng có thể bị bỏng ở da hoặc các ngón tay do giữ ống hút nóng chứa ma túy đá (một số người nghiện cũng cho biết thêm có thể Gây khô hoặc bỏng môi).
- Tâm trạng thay đổi rất nhanh. Ví dụ như, đang cảm thấy phấn khích rồi đột nhiên trở nên giận giữ và có hành vi bạo lực. Có thể có cảm giác sợ hãi rằng đang có ai đó đang rượt đuổi mình và muốn tự tử.

Những người bị nghiện methamphetamine cần phải dùng lượng nhiều hơn để đạt được sự khoái cảm như lúc trước. Những người thường ăn hoặc hít methamphetamine cũng có thể chuyển sang sử dụng bằng cách hút hoặc chích để tạo khoái cảm mạnh hơn và nhanh hơn.

Người cố gắng từ bỏ methamphetamine thường gặp phải những triệu chứng sau:

- Cảm giác buồn bã
- Rất mệt mỏi nhưng không ngủ được
- Cảm thấy tức giận hoặc căng thẳng
- Không vui được
- Thèm muốn dùng methamphetamine một cách mãnh liệt



Tang vật được Công an thu giữ
© Báo Thanh Niên



Trung Tâm Chuyển Giao Công Nghệ Điều Trị Nghiện Chất và HIV
Đại Học Y Dược TP. Hồ Chí Minh (VHATTTC-UMP)
217 Hồng Bàng, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh
Điện thoại: (+84) 28-3952-6005
E-mail: svhattc@gmail.com FB: www.facebook.com/vhattc

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ CHẤT GÂY NGHIỆN

<http://svhattc.org>

Hậu quả của methamphetamine lên não bộ và cơ thể

Dưới đây chỉ liệt kê một số vấn đề mà methamphetamine có thể gây ra

▪ Cơ thể bị nóng quá mức

Methamphetamine làm tăng thân nhiệt, do đó người sử dụng có thể ra nhiều mồ hôi. Đôi khi, tình trạng này có thể dẫn đến tử vong.

▪ Có cảm giác sâu bọ bò khắp người

Methamphetamine làm người sử dụng cảm thấy như có rệp hay sâu bọ đang bò trên da mình. Đó chính là lý do khiến họ hay tự cào da và gây ra nhiều vết thương ở mặt và cánh tay.

▪ Miệng “xài đá” (Meth mouth)

Những người sử dụng ma túy đá thường làm hư, làm đen hoặc làm thối rữa răng của mình vì họ rất hay uống đồ ngọt, nghiện răng và bị khô miệng. Trường hợp này gọi là “miệng xài đá” (Meth mouth).

▪ Ngoại hình già cỗi

Người sử dụng methamphetamine thường có vẻ ngoài già hơn nhiều so với tuổi. Họ tiêu thụ rất nhiều năng lượng nhưng lại không ăn uống đầy đủ. Điều này sẽ làm họ bị sụt cân và trông như bị bệnh. Hai tay hay cơ thể có thể bị run. Da nhìn mờ đục và có nhiều vết thương, có những mụn nhọt khó lành. Miệng của họ trông như bị trũng xuống do răng bị hủy hoại.

▪ Viêm gan, HIV/AIDS

Những người tiêm ma túy đá dễ bị nhiễm HIV/AIDS hoặc viêm gan nếu họ dùng chung bơm kim tiêm. Ngoài ra, quan hệ tình dục không an toàn cũng có thể làm lây nhiễm những bệnh này. Người sử dụng ma túy đá thường quên dùng bao cao su do khoái cảm dâng cao.

▪ Nghiện

Sử dụng ma túy đá có thể đưa đến nghiện rất nhanh và làm tổn thương nhiều bộ phận khác nhau của não bộ. Nó có thể gây ra các vấn đề nghiêm trọng trong suy nghĩ và cảm xúc. Những vấn đề này không thể hồi phục lại ngay cả khi ngưng sử dụng ma túy đá. Ví dụ như bạn có thể cảm nhận, nghe hoặc thấy những thứ không có thật. Bạn có thể nghĩ rằng có người đang rượt đuổi bạn hoặc bắt đầu tin tưởng vào những điều kì quặc không thật.



Trung Tâm Chuyển Giao Công Nghệ Điều Trị Nghiện Chất và HIV
Đại Học Y Dược TP. Hồ Chí Minh (VHATT-UMP)
217 Hồng Bàng, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh
Điện thoại: (+84) 28-3952-6005
E-mail: svhattc@gmail.com FB: www.facebook.com/vhattc