

# NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ CHẤT GÂY NGHIỆN

<http://svhattc.org>

## CẦN SA

Tiếng lóng: Cỏ, Bò Đà, Tài mà, Pin

Cần sa là hỗn hợp lá và hoa của cây Cần sa (*Cannabis sativa*) cắt nhỏ, phơi khô và có màu xanh, xám hoặc nâu.

Cần sa có thể được cuộn lại và hút như thuốc lá hoặc xì gà. Cần sa còn có thể được đốt để hút thông qua một cái ống. Thỉnh thoảng, người sử dụng còn trộn cần sa với thực phẩm để ăn hoặc pha uống như trà. Ngoài ra, việc hút dầu cần sa cũng ngày càng phổ biến. Những người sử dụng theo cách này gọi cần sa là hút dầu, chơi “dab”.

Cần sa có thể làm cho người sử dụng cảm thấy ngờ ngẩn, thư giãn, buồn ngủ, hạnh phúc hoặc căng thẳng và sợ hãi. Nó có thể làm thay đổi cảm giác của con người về hình ảnh, âm thanh và sự tiếp xúc, va chạm. Cần sa còn khiến người sử dụng khó khăn trong việc suy nghĩ một cách rõ ràng.

Một số từ lóng của cần sa như:

- Cỏ
- Bò đà
- Tài mà
- Pin

### Dấu hiệu của việc sử dụng và nghiện cần sa

- Hoa mắt, chóng mặt
- Cười lớn không có lý do
- Đỏ mắt
- Hay quên (quên những thứ vừa mới xảy ra)

Cần sa làm con người cảm thấy như thời gian đang chậm lại. Một phút có thể cảm thấy như một giờ. Đồng thời, các cảnh tượng, âm thanh và mùi vị hằng ngày có vẻ như thú vị hoặc vui nhộn hơn rất nhiều.

Cần sa cũng có thể khiến người sử dụng cảm thấy rất đói. Khi đó, họ muốn ăn thật nhiều đồ ăn vặt. Một số người gọi tình trạng này là “buồn miệng”.

Những người hút cần sa sau đó thường ám mùi cần sa. Mùi của cần sa thơm hơn khói thuốc lá và nếu muốn giấu mùi của nó đi, một số người có thể sử dụng hương trầm hoặc nước hoa.

Một số người có thể bị nghiện cần sa sau khi sử dụng nhiều lần. Khi đó, để đạt được mức độ khoái cảm như trước, họ cần phải dùng nhiều cần sa hơn.

**Những người cố gắng từ bỏ cần sa có thể gặp phải những triệu chứng sau:**

- Cảm xúc tồi tệ
- Cảm thấy lo lắng, căng thẳng
- Gặp vấn đề về giấc ngủ
- Thèm muốn sử dụng cần sa mãnh liệt



© Ảnh: Internet (<http://cand.com.vn>)



Trung Tâm Chuyển Giao Công Nghệ Điều Trị Nghiện Chất và HIV  
Đại Học Y Dược TP. Hồ Chí Minh (VHATT-UMP)  
217 Hồng Bàng, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh  
Điện thoại: (+84) 28-3952-6005  
E-mail: [svhattc@gmail.com](mailto:svhattc@gmail.com) FB: [www.facebook.com/vhattc](http://www.facebook.com/vhattc)

# NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ CHẤT GÂY NGHIỆN

<http://svhattc.org>

## Hậu quả của Cần Sa lên não bộ và cơ thể



©iStock.com/stockdevil/  
istockphoto.to/2fkjKNE

Hút cần sa có thể làm tổn thương phổi và gây ra một số vấn đề tương tự gặp phải với những người hút thuốc lá.

Dưới đây chỉ đề cập một số vấn đề mà cần sa có thể gây ra:

### ▪ Mất trí nhớ

Người sử dụng cần sa cảm thấy khó khăn để nhớ ra những chuyện chỉ vừa mới xảy ra cách đó ít phút. Điều này khiến cho họ gặp nhiều khó khăn trong học tập hoặc tập trung trong công việc. Một nghiên cứu gần đây cho thấy, nếu một người bắt đầu sử dụng cần sa thường xuyên ở độ tuổi vị thành niên, họ có thể mất đi trung bình khoảng 6-8 điểm IQ và không thể lấy lại được những điểm số đó dù có ngưng sử dụng.

### ▪ Các vấn đề về tim

Sử dụng cần sa khiến tim đập nhanh hơn và tăng nguy cơ bị đau tim

### ▪ Các vấn đề về ho và thở

Người hút cần sa có thể bị một số vấn đề về ho và thở như những người hút thuốc lá. Việc hút cần sa có thể làm tổn thương phổi.

### ▪ Lái xe khi đang “phê” cần sa

Tương tự như khi lái xe trong tình trạng say xỉn, lái xe khi đang có khoái cảm do dùng cần sa cũng rất nguy hiểm. Các phản xạ đối với những tín hiệu giao thông trở nên chậm chạp và rất khó để tập trung chú ý vào đường đi. Và tất nhiên, việc này còn nguy hiểm hơn rất nhiều nếu người sử dụng dùng chung cần sa và rượu.

### ▪ Thờ ơ

Qua thời gian, người dùng cần sa sẽ trở nên thờ ơ. Họ trở nên lười suy nghĩ và vận động. Họ không thể tập trung và dường như không quan tâm đến bất cứ điều gì.

### ▪ Nghiện

Mặc dù một số người không biết điều này nhưng họ có thể bị nghiện cần sa sau khi sử dụng nó được một thời gian. Nếu một người dùng cần sa hằng ngày hoặc bắt đầu sử dụng từ những năm thiếu niên thì người đó sẽ dễ bị nghiện hơn.



Trung Tâm Chuyển Giao Công Nghệ Điều Trị Nghiện Chất và HIV  
Đại Học Y Dược TP. Hồ Chí Minh (VHATT-UMP)  
217 Hồng Bàng, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh  
Điện thoại: (+84) 28-3952-6005  
E-mail: [svhattc@gmail.com](mailto:svhattc@gmail.com) FB: [www.facebook.com/vhattc](http://www.facebook.com/vhattc)