

Tất cả các bà mẹ đều cần được hỗ trợ cả về mặt thể chất lẫn tinh thần. Hãy trò chuyện nhiều hơn với các bác sĩ và nhân viên tư vấn để giải đáp các khúc mắc và tìm cách giải quyết kịp thời các vấn đề phát sinh, kể cả các vấn đề pháp lý. Việc tư vấn và giải thích cho bệnh nhân hiểu là cần thiết vì không phải ai cũng công nhận sự hữu ích của methadone trong việc điều trị các chất dạng thuốc phiện và không phải ai cũng hiểu được việc tham gia chương trình methadone cũng là một hình thức cam kết của bà mẹ cố gắng thoát khỏi ma túy và sống một cuộc sống lành mạnh.

Lạm dụng ma túy không hoàn toàn có nghĩa bạn là một ông bố hay bà mẹ tồi, nhưng nó khiến bạn khó có thể trở thành một người bố, người mẹ tốt. Và nếu bạn không thể tự chăm sóc tốt bản thân mình, việc chăm sóc cho một đứa trẻ mới sinh là một việc làm bất khả thi.

KIỂM SOÁT SINH SẢN



Việc sử dụng thường xuyên các chất dạng thuốc phiện như heroin hoặc các chất dạng thuốc phiện kê toa như oxycodone sẽ gây rối loạn kinh nguyệt hoặc gây mất kinh. Điều này sẽ khiến bạn nghĩ mình không thể có thai. Tuy nhiên, mất kinh cũng có thể là dấu hiệu của việc có thai. Nếu bạn không chắc chắn, hãy đến các cơ sở y tế để kiểm tra.

Khi bạn ngưng sử dụng các chất thuốc phiện hoặc bắt đầu sử dụng methadone để điều trị nghiện thì kinh nguyệt của bạn có thể xuất hiện trở lại, và khả năng thụ thai sẽ tăng lên. Do vậy, trong quá trình điều trị nghiện bằng methadone bạn cần phải sử dụng các biện pháp tránh thai. Bạn cần đảm bảo mình đã hết nghiện hoàn toàn rồi mới nên mang thai.

Trong quá trình điều trị, bạn cũng không được uống rượu, các chất có cồn, hoặc sử dụng các loại ma túy và thuốc tâm thần khác vì chúng sẽ làm các triệu chứng cai trở nên trầm trọng. Ngoài ra, sử dụng các chất có cồn trong quá trình mang thai là nguyên nhân chính dẫn đến các dị tật bẩm sinh thường thấy ở trẻ.

Các địa chỉ hỗ trợ

Trung Tâm Chuyển Giao Công Nghệ Điều Trị Nghiện Chất và HIV Miền Nam (South VHATTC)

217 Hồng Bàng, Phường 11, Quận 5, TP. HCM
+84 (0)8 3952 6005

Phòng khám Methadone Quận 4

396/27 Nguyễn Tất Thành, phường 28, quận 4, TP. HCM
+84 (0)8 39415185

Phòng khám Methadone Quận Thủ Đức

2 Nguyễn Văn Lịch, P. Linh Tây, Quận Thủ Đức, TP. HCM
+84-(0)8 62821 273

Phòng khám Methadone Quận 6

1039A Hồng Bàng, P. 12, Quận 6, TP. HCM
+84 (0)8 62980127

Phòng khám Methadone Quận 8

1724 Phạm Thế Hiển, P.6, Quận 8, TP. HCM
+84 (0)8 39832591

NGUỒN THAM KHẢO

www.samhsa.gov

www.ncsacw.samhsa.gov

www.dpt.samhsa.gov

www.fascenter.samhsa.gov

www.store.samhsa.gov

www.findtreatment.samhsa.gov

Ấn phẩm này được dịch và biên soạn bởi Trung Tâm Chuyển Giao Công Nghệ Điều Trị Nghiện Chất và HIV miền Nam (South VHATTC) – Đại học Y Dược TP. HCM, dưới sự đồng ý của Cục Quản Lý Lạm Dụng Chất Gây Nghiện và Sức Khỏe Tâm Thần (SAMHSA), Hoa Kỳ cho phép dịch ấn phẩm gốc sang tiếng Việt và sự hỗ trợ, đóng góp ý kiến của Trung tâm Phòng chống HIV/AIDS Tp. HCM. Ấn phẩm này phục vụ mục đích phi lợi nhuận, hướng đến chia sẻ thông tin cho các phòng khám, bệnh nhân và những đối tượng quan tâm.

Xuất bản lần đầu: 01/08/2016



SAMHSA



Substance Abuse and Mental Health Services Administration
SAMHSA



ĐIỀU TRỊ METHADONE CHO PHỤ NỮ MANG THAI

THỂ NÀO LÀ ĐIỀU TRỊ BẰNG METHADONE?

Methadone là một loại chất dạng thuốc phiện (opioid) tác dụng kéo dài dùng trong điều trị cho những người nghiện các chất dạng thuốc phiện (như heroin (còn gọi là hàng trắng...)). Thông thường người ta thường điều trị bằng methadone kết hợp với tư vấn.



Lợi ích khi điều trị Methadone :

- Giảm / xóa bỏ cơn thèm nhớ.
- Ngăn chặn sự xuất hiện các triệu chứng cai trong vòng 24 giờ hoặc hơn.
- Ngăn chặn tác động của các chất gây nghiện.
- Cải thiện thể chất và sức khỏe tinh thần.
- Nâng cao chất lượng cuộc sống của bệnh nhân.

Sử dụng Methadone có thể ngăn chặn các triệu chứng cai thường gặp. Triệu chứng cai ở phụ nữ mang thai đặc biệt nguy hiểm vì có thể gây cơn gò tử cung, dẫn đến sảy thai hoặc sinh non. Ngăn chặn được các triệu chứng cai bằng methadone sẽ giúp cứu sống trẻ.

Ngoài ra, methadone còn có thể giúp bệnh nhân ngừng tiêm chích, từ đó giảm khả năng bị lây nhiễm các bệnh như HIV, viêm gan B, viêm gan C cho thai phụ và trẻ sơ sinh.

HỘI CHỨNG CAI Ở TRẺ SƠ SINH

Mặc dù có khoảng 70% trẻ sinh ra gặp phải hội chứng cai, phụ nữ mang thai nghiện chất dạng thuốc phiện vẫn nên tham gia chương trình methadone vì methadone không gây ra dị tật ở trẻ và các nghiên cứu cũng không tìm thấy tác dụng có hại nào của methadone đối với thai nhi. Tuổi thai càng thấp thì các triệu chứng cai càng ít nghiêm trọng.



Hội chứng cai có thể kéo dài đến vài tuần với các triệu chứng thường gặp sau: Quấy khóc, bồn chồn, ngủ kém, nôn mửa, biếng ăn, sốt, run rẩy.

Trẻ được sinh ra từ mẹ đang sử dụng methadone vẫn phát triển bình thường như những đứa trẻ đồng trang lứa khác nếu ta chăm sóc và có hình thức điều trị các triệu chứng cai cho trẻ một cách phù hợp.

NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ

Đối với những bà mẹ âm tính với HIV và đang tham gia chương trình methadone, nuôi con bằng sữa mẹ là lựa chọn tối ưu nhất.

Phụ nữ đang điều trị methadone có thể cho trẻ bú sữa mẹ một cách an toàn.

Một lượng nhỏ methadone trong sữa mẹ có thể được truyền vào em bé mà không gây tác hại gì đến trẻ, thậm chí lượng methadone này có thể làm giảm hoặc ngừng các triệu chứng cai có thể xuất hiện ở một số bé. Tuy nhiên, các bà mẹ nhiễm HIV cần thảo luận với bác sĩ phụ sản hoặc các bác sĩ về HIV xem có nên cho con bú hay không.

Các bà mẹ nên cho trẻ bú thành nhiều bữa nhỏ khi trẻ đòi. Đặt trẻ trong tư thế thoải mái, quấn ủ kỹ càng và bế theo hình chữ C để trẻ bú tập trung. Không cho trẻ bú trong môi trường có quá nhiều kích thích như ánh sáng mạnh, tiếng ồn, hay các chuyển động gây mất tập trung (như Tivi và nhạc).



ĐIỀU TRỊ & CHĂM SÓC BÀ MẸ VÀ TRẺ SƠ SINH

Việc điều trị hội chứng cai ở trẻ bao gồm: Điều trị không dùng thuốc và điều trị dùng thuốc.

Thông thường, một môi trường yên tĩnh, thoải mái là đủ để trẻ cảm thấy dễ chịu. Không gian phòng nên thoáng khí, mát mẻ (nhiệt độ không quá 22.5°C), ánh sáng không quá gắt. Bên cạnh đó, bạn cũng có thể thực hiện một số thao tác quấn khăn (mền) cho trẻ để hạn chế trẻ vùng vẫy, giúp trẻ ngủ ngon hơn và bú tập trung hơn. Thay vì để trẻ nằm thẳng lưng ngay, trẻ sẽ cảm thấy thoải mái hơn nếu ta bế trẻ theo tư thế chữ C và đong đưa nhẹ nhàng. Khi các triệu chứng cai giảm dần, các bà mẹ có thể tập dần dần cho trẻ quen với tư thế nằm thẳng lưng.



Bác sĩ sẽ hướng dẫn cho bạn làm thế nào để trẻ cảm thấy thoải mái mà vẫn không cần dùng thuốc. Nếu các triệu chứng trở nặng, bác sĩ có thể kê toa Methadone cho trẻ. Việc theo dõi và xác định mức độ nghiêm trọng của hội chứng cần được thực hiện theo quy trình chuẩn (tham chiếu Thang đo Hội chứng Cai ở Trẻ (Thang NAS)).

Tuyệt đối không tự ý cho trẻ uống methadone hay bất kỳ loại thuốc nào khác khi chưa có sự đồng ý của bác sĩ. Hội chứng cai ở trẻ cần được điều trị bởi bác sĩ theo đúng phương pháp và phác đồ chuẩn.

Trong quá trình mang thai, các bà mẹ nếu tái sử dụng heroin sẽ gây ảnh hưởng xấu tới sức khỏe của cả mẹ và thai nhi. Kể cả lúc trẻ được sinh ra, các bà mẹ vẫn phải tiếp tục điều trị duy trì Methadone và tránh xa heroin cùng các loại ma túy khác. Việc tái sử dụng heroin không chỉ tác động vào thể chất mà còn gây ra các ảnh hưởng xấu về mặt tâm thần của bà mẹ. Không một bà mẹ nào có thể giữ cho đầu óc tỉnh táo khi sử dụng heroin. Điều này khiến việc chăm sóc trẻ sơ sinh trở thành một gánh nặng.